



FACTSHEET TECHNOLOGIE VOOR PATIËNTEN





Technologie voor patiënten

Er is steeds meer technologie beschikbaar die patiënten thuis zelf kunnen gebruiken. Als huisarts is het handig dat je hiervan op de hoogte bent en patiënten hierover kunt informeren. Met dit korte overzicht praten we je zo snel mogelijk bij.

Slimme medicijndispenser

De [slimme medicijndispenser](#) herinnert iemand er met een alarm aan om op tijd medicatie in te nemen. Wat zo slim is aan de dispenser, is dat het precies de juiste medicijnen uitgeeft op het juiste tijdstip. En dat er een signaal naar de zorgaanbieder gaat als de medicijnen niet worden uitgenomen. Zo kan een cliënt niet per ongeluk de verkeerde pillen of onjuiste dosis nemen. Deze domotica in de zorg wordt met name ingezet voor mensen met dementie of andere geheugenproblemen. Dit hulpmiddel wordt ingezet via een (thuis)-zorgorganisatie.



Spraakassistent

Een [spraakassistent](#) is een computerstem die kan helpen bij alledaagse dingen. Zo kan een spraakassistent als geheugensteun dienen: het kan iemand herinneren aan medicijnen, een afspraak, om iets te eten of drinken. En je kunt zelf ook vragen stellen aan de spraakassistent, of om hulp roepen bij nood. Als andere (zorg)domotica aan de spraakassistent is gekoppeld kun je ook opdrachten geven. Bijvoorbeeld om het licht uit te doen of de gordijnen te sluiten. Door die diverse functionaliteiten is een spraakassistent breed in te zetten. Zowel bij mensen met dementie, autisme of een verstandelijke beperking voor meer dagstructuur, als bij mensen met beperkte mobiliteit om taken te automatiseren. Hier vind je een voorbeeld hoe je dit thuis kan inzetten:

<https://www.voicezorg.com/voicezorg-abonnement/>

TIP!

Ben je op zoek naar meer mogelijkheden voor patiënten om langer thuis te blijven wonen? Kijk dan eens op www.langerthuiskompas.nl Daarop kan de patiënt zijn/ haar situatie invullen en kijken welke (digitale) hulpmiddelen helpend zijn, waar ze te verkrijgen zijn en hoe ze vergoed worden.



Leefstijlmonitoring

Met [leefstijlmonitoring](#) kunnen mantelzorgers en zorgprofessionals op afstand een oogje in het zeil houden bij een cliënt. Het is een systeem dat bestaat uit simpele sensoren die registreren welke deuren of ruimtes gebruikt worden en hoe vaak. Denk aan de koelkastdeur om te bepalen of iemand heeft gegeten, de badkamerdeur om te bepalen hoe vaak iemand het toilet gebruikt of de voordeur om te bepalen of iemand 's nachts is gaan dwalen. Deze vorm van domotica in de zorg kan bijvoorbeeld worden ingezet voor thuiswonende mensen met dementie of een verstandelijke beperking. Via zorgorganisaties zijn de complexere vormen te verkrijgen, een laagdrempelige manier voor thuis is: <http://areyouokay.today/>

Slimme rookmelders

Een [slimme rookmelder](#) is een simpel, maar belangrijk voorbeeld van domotica in de zorg. Met een slimme rookmelder gaat er automatisch een seintje naar iemands burens en naasten in geval van brand. Zo kan er direct hulp worden ingeschakeld voor iemand die niet zelf in staat is om bij brand het huis te verlaten, of de situatie niet goed in kan schatten. In te zetten bij onder andere mensen met beperkte mobiliteit en dementie. Deze kan een patiënt gewoon makkelijk zelf aanschaffen.

Robotstofzuiger

De robotstofzuiger is een draadloos apparaat dat zelf zijn weg vindt door het huis en de ruimte stofvrij maakt. Niet alleen handig voor wie geen tijd of zin heeft om schoon te maken, maar ook voor wie dit lichamelijk niet kan. De robotstofzuiger is een typisch voorbeeld van domotica in de zorg en kan voor een grote doelgroep worden ingezet. Denk aan mensen met weinig energie of slechte mobiliteit door een ziekte of lichamelijke beperking, of mensen met dementie. Deze kan een patiënt gewoon makkelijk zelf aanschaffen.

Heupairbag

Een heupairbag zorgt ervoor dat iemand zacht neerkomt bij een val. Het is een riem met luchtkussentjes aan beide zijden van de heup. In de riem zitten sensoren die continu iedere beweging volgen en een val direct herkennen. Zodra dit gebeurt zorgen CO₂ -patronen in de riem ervoor dat de airbags opblazen. Na de val wordt er per sms een alarm gestuurd naar de contactpersoon. Sommige heupairbags hebben ook een gps-tracker om er snel achter te komen waar de cliënt is.

Heupairbags zorgen ervoor dat er minder supervisie van de zorgmedewerkers nodig is omdat bewoners meer hun gang kunnen gaan.

Een heupairbag wordt pas ingezet als andere behandelmethoden en hulpmiddelen niet blijken te werken. Een voorbeeld en mogelijkheid tot aanschaf vind je hier: <https://wolkairbag.com/product/wolk-plus/>



GPS tracking

Gps (global positioning system) is een systeem waarmee je kunt navigeren. Gps-tracking is een manier om voorwerpen, dieren of mensen terug te vinden. Een gps-tracker is dus een apparaat dat signalen ontvangt van het global positioning system. Hierdoor worden gps-trackers vaak ingezet om diefstal van goederen en voertuigen te voorkomen. De trackers zijn namelijk gemakkelijk in te bouwen of te bevestigen. Daarnaast is het ook ideaal te gebruiken voor personen. Een tracker past gemakkelijk in een broekzak of aan een riem. Door de steeds nauwkeurigere trackers zijn goederen, voertuigen en personen altijd te traceren en bij calamiteiten snel terug te vinden. Zo'n zendertje staat in contact met een app waarmee je de locatie kunt bepalen waar iets of iemand zich bevindt. Een aantal voorbeelden en prijzen vind je hier: <https://www.vegro.nl/advies/zelfredzaamheid/gps-tracker-dementie#gref>

Deze informatie is afkomstig van <https://www.zorgvannu.nl/blogs/domotica-in-de-zorg-5-slimme-innovaties> en bewerkt door ROER voor Digivaardig in de Zorg. Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardigindezorg.nl.