



EFFICIENT IN JE WERK MET TECHNOLOGIE



AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: **TECHNOLOGIE & E-HEALTH**



**DIGIVAARDIG
IN DE ZORG**



EFFICIENT WERKEN

Dit werkblad laat je kennismaken met manieren om technologie in te zetten om je eigen werk te vergemakkelijken of verbeteren. Daardoor houd je meer tijd over voor de cliënt of, als je op kantoor werkt, voor de dingen die jij belangrijk vindt!

Voorbeelden van technologie die je in je werk kunt gebruiken.

Er zijn verschillende voorbeelden van technologie die het werken in de zorg in relatie tot de cliënt efficiënter maken.

We geven je hieronder ook een paar voorbeelden van technologie die al bestaat om het dagelijkse werk makkelijker te maken.

- De dicteerfunctie, een standaardfunctie op o.a. iPhone en iPad die door jouw gesproken tekst omzet in getypte tekst.
- Een app die jouw kilometers bijhoudt en ze direct omzet in een declaratie.
- Een app waarmee je kunt scannen met je mobiele telefoon.
- Een beeldbelapp waarmee je van afstand kunt overleggen met een collega, specialist en huisarts.
- Een hele lijst aan sneltoetsen, waardoor je minder met je muis hoeft te klikken.

Opdracht 1

Gebruik jij al een van bovenstaande toepassingen?

Welke 3 toepassingen zou jij handig vinden binnen jouw eigen werksetting? Of welke technologie gebruik jij al om je werk slimmer te doen?



Schrijf ze hieronder op en motiveer waarom je ze handig vindt.

1

2

3

Opdracht 2

Bedenk zelf 3 innovaties die jouw werk een stuk handiger zouden maken!

1

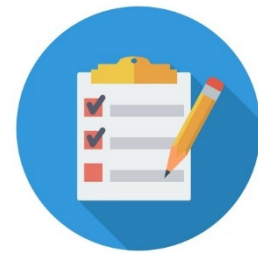
2

3

Opdracht 3

Er zijn allerlei gratis apps die je helpen om je takenlijst (je to-do-list) bij te houden. Zoek in de Appstore of Playstore 5 voorbeelden van deze apps. Download ze allemaal of verdeel ze onder je collega's, vergelijk ze en geef daarna je (jullie) mening.

Naam App	Functionaliteit	Mijn mening
1		
2		
3		
4		
5		



Zou je een van deze apps op je werk of thuis gebruiken? Waarom wel of niet?

Opdracht 4

[Oh dat is eHealth](#), is een initiatief uit 2016 van Vilans. Zoek maar op Google naar 'Oh dat is Ehealth'.

Het doel is om zorgprofessionals bewust te maken van e-health toepassingen om uiteindelijk online behandelingen onderdeel te laten worden van het zorgaanbod.



Op YouTube kun je op het kanaal van *Oh dat is EHealth* heel veel korte filmpjes van zorgprofessionals vinden die vertellen hoe zij e-health al heel laagdrempelig en op dagelijkse basis inzetten in hun werk.

Klik op de afbeelding hiernaast om te zien hoe Sanne vertelt over hoe handig het gebruik is van een EHBO app als er een noodsituatie voordoet met ene cliënt, collega of jijzelf.

Bekijk nog 2 andere filmpjes uit de playlist.

Welke e-health toepassingen gebruik jij eigenlijk al op het werk, misschien wel zonder het te weten?

En welke e-health toepassing gebruik jij thuis?

En welke toepassing ga je morgen uitproberen?

Deze module is gemaakt door Suzanne Verheijden in opdracht van 's Heeren Loo en geactualiseerd door Xiomara Vado Soto.

Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardigidezorg.nl.
Bron foto's: www.pixabay.com en www.123RF.com