



# FACTSHEET - PODCAST





## WAT IS EEN PODCAST

Zo'n 1,9 miljoen mensen doen het dagelijks of af en toe: een podcast luisteren (Bron: [NPO radio 1](#)). Een podcast is een audio-uitzending welke je wanneer en waar je maar wilt kunt beluisteren. Tijdens het koken, op weg naar het werk of tijdens het sporten. De populariteit van podcasts neemt ontzettend toe.

Wat is het? Hoe werkt het? En wat heb ik er aan als zorgprofessional? Je leest er alles over in deze factsheet.

### Wat is een podcast?

Misschien ben je al bekend met audioboeken? Terwijl jij andere dingen doet luister je naar iemand die voorleest uit een boek. Een podcast lijkt hierop. Het kan een gesprek zijn tussen meerdere personen of een documentaire audio verslaglegging van een gebeurtenis. Wat kenmerkend is dat jij zelf kunt bepalen waar en wanneer je naar een podcast luistert. En... vaak zijn podcasts gratis te beluisteren!

### Waar luister je dan naar?

Podcasts kunnen overal over gaan. En tegenwoordig heeft bijna elke zorgorganisatie wel een eigen podcastserie. Of je kunt luisteren naar verhalen van zorgverleners in verschillende sectoren. Ook de verhalen van cliënten kunnen met een podcast worden geïllustreerd.



Zo'n moment in je loopbaan dat je altijd bij zal blijven... In Kippenvel, een podcast van journalistiek platform Zorg+Welzijn, interviewt journalist Maarten Dallinga zorgverleners over een kippenvelmoment in hun carrière. Iedere twee weken verschijnt een nieuwe aflevering.

<https://www.zorgwelzijn.nl/podcast-kippenvel/>

De huisarts podcast wordt gemaakt door huisartsen voor huisartsen (in opleiding). Er wordt betrouwbare informatie over casuïstiek, interviews en verhalen gedeeld. Zie het als bijscholing in het vak terwijl je de was opvouwt, een wandeling maakt of op de fiets zit.

<https://www.huisartspodcast.nl/>



Hoe kunnen we huisartsenzorg de komende decennia zo inrichten dat patiënten ook in de toekomst krijgen wat ze nodig hebben? Voor de Patiëntenfederatie vroeg Robin de Wever aan huisartspatiënten wat zij belangrijk vinden in de huisartsenzorg en wat huisartsen hiervan vinden. Je hoort het in een podcast van drie afleveringen.

<https://spreekuur.patiëntenfederatie.nl/podcast>

Ben jij nieuwsgierig geworden of er ook een podcast bestaat voor jouw vakgebied? Je kunt zoeken op verschillende streamingdiensten en het internet!

*Deze facsheet is gemaakt voor Xiomara Vado Soto voor Digivaardig in de Zorg.*

*Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar [info@digivaardiginzorg.nl](mailto:info@digivaardiginzorg.nl).*