



IS DEZE APP VEILIG?



Gezondheidsapps

Volgens diverse schattingen zijn er wereldwijd zo'n 100.000 apps die beweren dat ze je gezondheid kunnen bevorderen. Dit aantal groeit nog dagelijks. De meeste apps zijn gratis of voor een klein bedrag te downloaden in de standaard appstores. Ze zijn er voor iedereen, zonder een directe tussenkomst van zorgverleners. Met elkaar maken we er steeds meer gebruik van. Het gebruik van apps om je gezondheid te verbeteren is leuk en geeft je als gebruiker regie over je eigen gezondheid. Maar wat is nu een goede en betrouwbare app? Alle GGD-en en GGD-GHOR Nederland hebben de GGD AppStore ontwikkeld. Het doel is om een toegankelijk overzicht van relevante en betrouwbare e-PublicHealth toepassingen te bieden. Op de site ggdappstore.nl is een testmethode te vinden waarmee apps volgens een vaste methode beoordeeld kunnen worden.



Aan de hand van deze testmethode leer je om kritisch te kijken naar apps die zijn ontwikkeld om de gezondheid te verbeteren. Je krijgt een beeld van wanneer een app wel/niet betrouwbaar is:

- Voor wie de app is bedoeld?
- Welk gezondheidsprobleem wil de app voorkomen of verminderen? Welke gezond gedrag wil de app bevorderen?
- Hoe wil de app het doel bereiken? Informatie geven, gegevens meten en verzamelen, doelen stellen, instructies geven, coaching, ...
- Hoe gebruiksvriendelijk is de app?
- Hoe betrouwbaar is de app?
- Hoe gaat de app om met privacy en veiligheid?
- Wat is de onderbouwing voor deze app? Waarom heeft men deze app ontwikkeld?

Opdracht

Zoek een app uit van de website:

www.ggdappstore.nl

Geef de naam van de app door aan een collega of klasgenoot.

Maak een 'scoreformulier' van de punten die genoemd zijn in de testmethode en titels van apps (die op de site staan) geven die de ander gaat beoordelen. Is die persoon klaar?

Vergelijk dan hun beoordeling met de beoordeling van de GGD.

Ga daarna samen in gesprek. Waar zitten de verschillen en overeenkomsten? Hoe had je het kunnen zien/ merken toen je de app gebruikte?

Deze module is gemaakt door het Zorgtrainingscentrum in Zwolle en bewerkt door Suzanne Verheijden.

Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal?

Mail dan naar info@digivaardigindezorg.nl.

**AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
FACTSHEET: APPS EN INSTELLINGEN**

