



# FACTSHEET - PODCAST



# WAT IS EEN PODCAST



Zo'n 1,9 miljoen mensen doen het dagelijks of af en toe: een podcast luisteren (Bron: [NPO radio 1](#)). Een podcast is een audio-uitzending die je wanneer en waar je maar wilt kunt beluisteren. Tijdens het koken, op weg naar het werk of tijdens het sporten. De populariteit van podcasts neemt ontzettend snel toe.

Wat is een podcast? Hoe werkt het? En wat heb ik eraan als zorgprofessional? Je leest er alles over in deze factsheet.

## Wat is een podcast?

Misschien ben je al bekend met audioboeken? Terwijl jij andere dingen doet, luister je naar iemand die voorleest uit een boek. Een podcast lijkt hierop. Het kan een gesprek zijn tussen meerdere personen of een audio-verslaglegging van een gebeurtenis. Kenmerkend is dat jij zelf kunt bepalen waar en wanneer je naar een podcast luistert. En... vaak zijn podcasts gratis te beluisteren!

## Waar luister je dan naar?

Podcasts kunnen overal over gaan. Tegenwoordig heeft bijna elke zorgorganisatie wel een eigen podcastserie. Je kunt luisteren naar verhalen van zorgverleners in verschillende sectoren. Of de verhalen van cliënten kunnen met een podcast worden geïllustreerd.



**Kippenvel**, een podcast van journalistiek platform Zorg+Welzijn, interviewt journalist Maarten Dallinga zorgverleners over een kippenvelmoment in hun carrière. Iedere twee weken verschijnt een nieuwe aflevering.

<https://www.zorgwelzijn.nl/podcast-kippenvel/>

Een podcastserie van kenniscentrum en vakblad Klik, over ontwikkelingen in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Verschillende zorgprofessionals gaan met elkaar in gesprek. Bijvoorbeeld over de vraag: hoe ondersteun je mensen met een verstandelijke beperking bij hun relatie?

<https://www.klik.org/podcast>



**Mensenmensen** is een podcastserie voor iedereen die zich afvraagt hoe ouders van een kind met een beperking omgaan met de vaak levenslange zorg en verantwoordelijkheid voor hun kind. Wat betekent dat voor hun leven en dat van hun familie en wat als zij het niet meer kunnen?

<https://www.kansplus.nl/2021/01/21/podcastserie-mensenmensen/>

Ben jij nieuwsgierig geworden of er ook een podcast bestaat voor jouw vakgebied? Je kunt zoeken op verschillende streamingdiensten en het internet!



*Deze facsheet is gemaakt voor Xiomara Vado Soto voor Digivaardig in de Zorg.*

*Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar [info@digivaardigidezorg.nl](mailto:info@digivaardigidezorg.nl).*