



PASSENDE E-HEALTHPRODUCTEN



AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: E-HEALTH & TECHNOLOGIE





PASSENDE EHEALTHPRODUCTEN

Dit werkblad kun je met 1 of meerder personen invullen.

Je leert goede keuzes maken en te onderzoeken of een product bij je cliënt past of niet.

GOEDE KEUZES MAKEN

Bij de inzet van technologie en eHealth voor je cliënten is het belangrijk om goede keuzes te maken.

Je denkt na over vragen als:

- Past het product bij het cognitieve niveau van je cliënten?
- Moet iemand kunnen lezen en schrijven?
- Is er kennis van de Engelse taal vereist?
- Is het product betaalbaar?
- Is het gemakkelijk genoeg in gebruik?
- Is het veilig?
- Past het binnen zijn kamer?
- Is het te downloaden op zijn of haar type telefoon of tablet?
- Enz.

Opdracht 1

Onderzoek de volgende technologie- en e-healthproducten en apps en geef je mening.

Zijn ze bruikbaar voor jouw doelgroep **ja** of **nee**? Waarom wel of niet?

Jij hebt de verantwoordelijkheid. Probeer zorgvuldig onderzoek te doen zodat je zeker weet of het passend is. Je kunt meer informatie over de producten vinden op www.sheerenloo.nl/innovatie in de productenboekjes of appboekjes of op www.digitalhealthcenter.nl.

Op deze sites staat ook voor wie het product geschikt is, wat de kosten zijn, wat er voor nodig is om het te laten werken, enz.

(Tevens bronnen van dit document)

PRODUCT



Naam product
PILLOGAMES



Motivatie

Omschrijving product

Pillo is de spelcomputer waarbij je de games bestuurt met een kussen als controller.



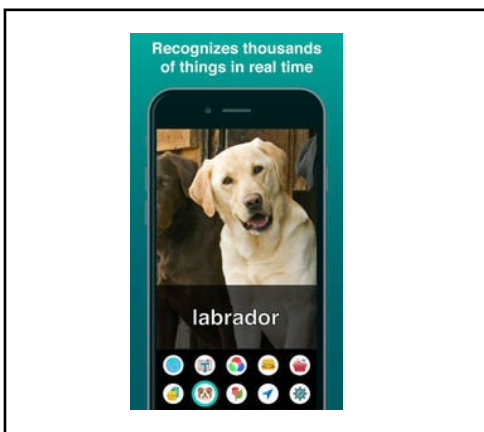
Naam product
BOOTSIE MIJN KAT



Motivatie

Omschrijving product

Deze knuffel-kat is niet zomaar een knuffel. Je kunt hem zelf eten geven en afhankelijk van hoe jij met haar omgaat verandert haar humeur.



Naam product
AIPLOY VISION



Motivatie

Omschrijving product

Aipoly vision kan door het gebruik van de camera in een smartphone producten herkennen en hardop uitspreken waarop de camera van een telefoon of tablet is gericht.



Naam product

MUSE



Motivatie

Omschrijving product

Muse is een Brain Fitness Tool, die bestaat uit een hoofdband waarin zeven sensoren zijn verwerkt. Met behulp van deze sensoren meet Muse je hersenactiviteit en kan je precies zien hoe ontspannen je bent.



Naam product

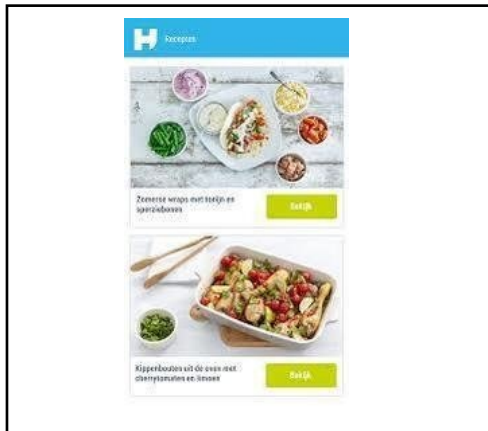
CRDL



Motivatie

Omschrijving product

CRDL is de schakel is tussen mensen om contact te kunnen maken wanneer normale communicatie niet of nauwelijks mogelijk is. Het is een interactief zorginstrument dat aanraking tussen mensen vertaalt in geluid.



Naam product
HUMANITAS KOOKAPP



Motivatie

Omschrijving product

Koken – vooral gezond en lekker koken – is niet voor iedereen vanzelfsprekend. De Humanitas Kook app helpt mensen die niet zelf(-standig) kunnen koken helpen met het doen van boodschappen en het bereiden van een lekkere, betaalbare en gezonde maaltijd. Bevat 10 recepten.



Naam product
BRAINTRAINERPLUS



Motivatie

Omschrijving product

BrainTrainerPlus stimuleert het denkvermogen en het geheugen van mensen. En dat geeft meer dan plezier.



Naam product
DE BELEEF TV



Motivatie

Omschrijving product

De BeleefTV is een activiteitentafel. Het biedt interactieve spellen waardoor mensen zowel fijn motorisch als mentaal gestimuleerd worden. Ook zorgt de BeleefTV voor vrolijkheid, gezelligheid en verbondenheid.



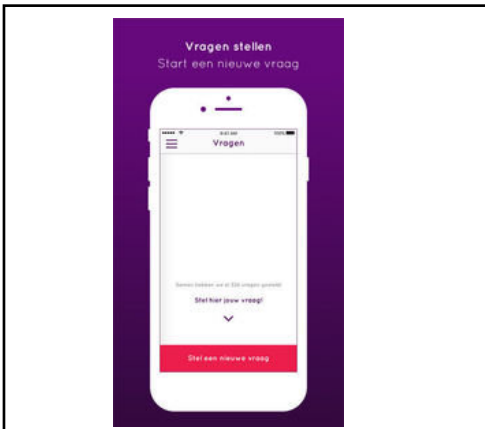
Naam product
MIJN EIGEN PLAN



Motivatie

Omschrijving product

MijnEigenPlan is een app en een website die ondersteuning biedt bij dagelijkse bezigheden. Via je eigen omgeving op de website maak je een weekplanning.



Naam product

VRAAGAPP



Motivatie

Omschrijving product

De VraagApp helpt bij het vinden van een antwoord op alledaagse vragen. Binnen de mobiele app kan je vragen stellen aan vrijwilligers die het leuk vinden om vragen te beantwoorden. Met veel verschillende vrijwilligers zijn er veel onderwerpen waarover je een vraag kunt stellen.



Naam product

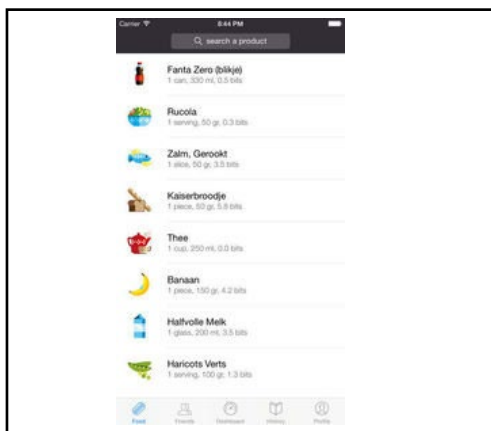
WILLY WEBWIJS



Motivatie

Omschrijving product

Williewebwijs.nl is een website die een online cursus aanbiedt voor het ontwikkelen van informatievaardigheden. Steeds meer dagelijkse dingen gaan via het internet en mediawijsheid is daarbij belangrijk. Door de cursus van Willie Webwijs kunnen mensen met een verstandelijke beperking veilig leren surfen op het web.



Naam product

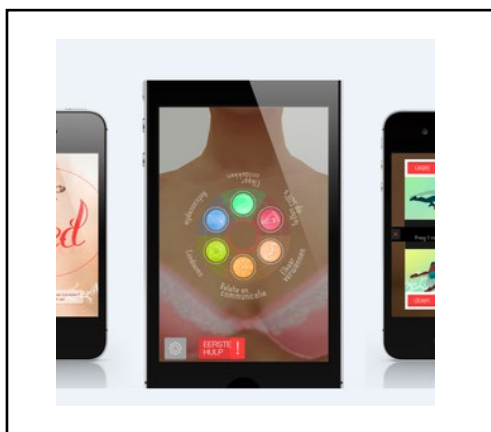
FOODZY APP



Motivatie

Omschrijving product

Met de app houd je heel eenvoudig bij wat je op een dag allemaal eet en drinkt. In de app zijn meer dan 35.000 Nederlandse producten terug te vinden. Wil je een globaal overzicht en een gemakkelijke en leuke app dan zit je bij Foodzy goed.



Naam product

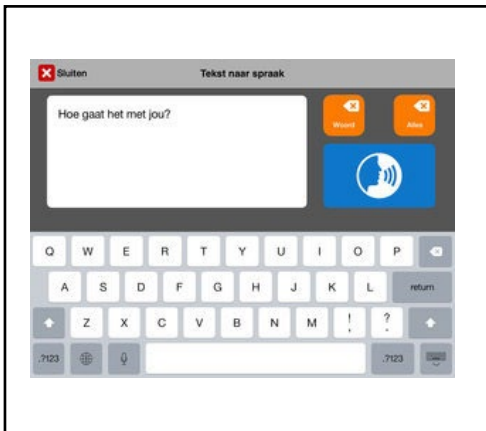
BETER IN BED APP



Motivatie

Omschrijving product

Beter in Bed is een app die informatie en praktische tips biedt over veilige, prettige en gewenste seks. Een virtuele persoonlijke coach leidt je spelenderwijs door de app en zorgt ervoor dat je steeds meer tips en adviezen krijgt die bij je passen.



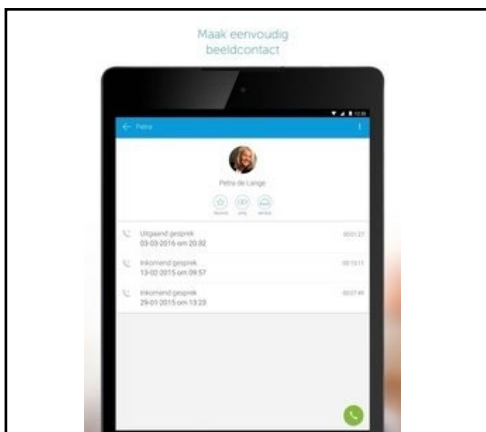
Naam product
ELINE SPREEKT



Motivatie

Omschrijving product

Eline Spreekt is een iPad spraak-app en helpt je makkelijker te communiceren.



Naam product
CCONTACT FOCUSCURA



Motivatie

Omschrijving product

cContact van FocusCura is een slim adresboek, waarmee cliënten en zorgverleners elkaar heel eenvoudig kunnen beeldbellen. Cliënt en begeleiding worden met cContact aan elkaar gekoppeld. Hierdoor verschijnt er in de app automatisch een lijst met contacten. Ook is het mogelijk om zelf contacten toe te voegen, bijvoorbeeld familieleden en vrienden. Je sluit als organisatie een account af.



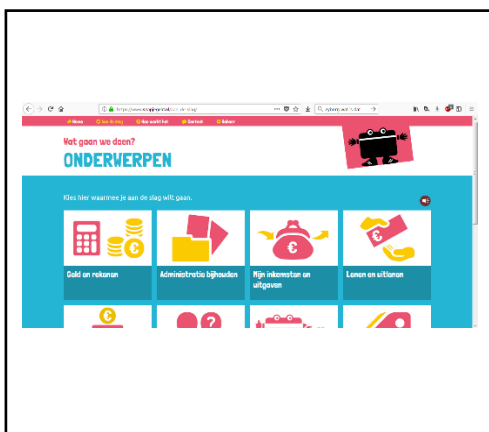
Naam product
PARO DE ZEEHOND



Motivatie

Omschrijving product

Paro de zeehond is een sociale robot die interactie en communicatie stimuleert. De witte vacht, de grote ogen en zijn levensechte gedrag zorgen voor bijzondere momenten tijdens het gebruik.



Naam product
SNAP JE GELD.NL



Motivatie

Omschrijving product

Op deze website leer je omgaan met geld. Je kunt er achter komen hoeveel je al van geld weet en leren hoe je spaart en hoe je een administratie bijhoudt. En je krijgt tips over lenen, hulp vragen en hoe je goedkoper kunt leven!



Naam product
PHONOTONIC



Motivatie

Omschrijving product

Phonotonic stelt je in staat om muziek in realtime te maken en te beheersen, met behulp van je eigen bewegingen.



Naam product
KINEMOTO



Motivatie

Omschrijving product

De Kinemoto Professional stimuleert het bewegen op een interactieve manier. Je gebruikt je lichaam, handen en voeten om bewegespellen te spelen. Naast het stimuleren van beweging zorgt de Kinemoto Professional ook voor sociale interactie omdat je bewegespellen kunt spelen met zijn tweeën of met een groep.



Naam product
SMARTWATCH APPLE



Motivatie

Omschrijving product

Een horloge dat verbonden is met het internet via je smartphone. Activiteit-app met slimme coaching. Verbeterde Hartslag-app. Ingebouwde hoogtemeter. Je favoriete playlists direct op je pols. En een snellere processor zodat Siri tegen je kan praten. Maar ook een slaapmeter, stappenteller en zoekfunctie.



Naam product
TANDENPOETSEN APP



Motivatie

Omschrijving product

Met de app 'Tandenpoetsen' wordt tandenpoetsen veel leuker. Vrolijke en verrassende liedjes helpen om het poetsen twee minuten lang vol te houden. De liedjes zeggen waar je moet poetsen en op welk moment. Zo leer je op spelenderwijs je tanden sterk en gezond te houden.



Naam product
FIETSLABYRINTH



Motivatie

Omschrijving product

Fietslabyrint is een systeem waarmee mensen interactieve fietstochten maken door steden en natuurgebieden. Het beeldscherm waarop de fietsroutes worden getoond, is aangesloten op een hometrainer of andere bewegingstrainer. Stopt de fietser met trappen, dan stopt ook de fietsroute op het scherm. De beelden zijn levensecht en op kruispunten kiest de fietser zelf welke kant hij op wil. Meer dan 250 fietsroutes in binnen- en buitenland zorgen voor grenzeloos fietsplezier!



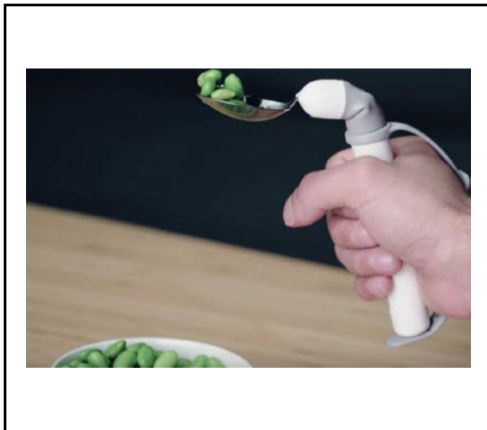
Naam product
RELAXMAKER



Motivatie

Omschrijving product

In alle situaties waarin patiënten angstig, onrustig of gespannen zijn kun je de RelaxMaker inzetten als een eenvoudig hulpmiddel. De RelaxMaker leidt de patiënt af en de speciaal ontwikkelde natuurbeelden hebben een bewezen kalmerend effect. Hierdoor zijn behandelingen en onderzoeken voor patiënten minder belastend en ontstaat er een natuurlijk effect dat de spanning reduceert. De RelaxMaker is geschikt voor jong en oud en kan worden gebruikt binnen verschillende (para)medische omgevingen.



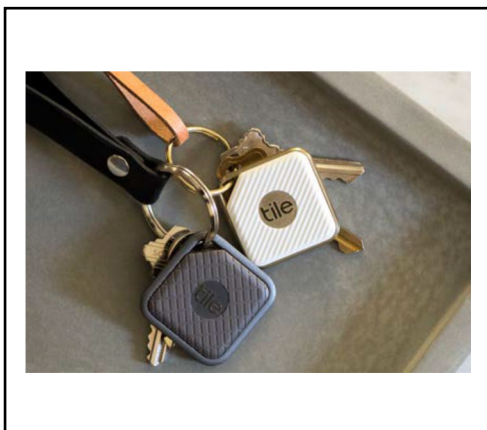
Naam product
LIFTWARE



Motivatie

Omschrijving product

Deze lepel/vork geeft de mogelijkheid om zelfstandig te eten wanneer de cliënt last heeft van trillingen of een zwakke motoriek. De sensor reageert op tegenbewegingen waardoor het steviger in de hand ligt en de beweging naar de mond vergemakkelijkt.



Naam product
SLEUTELS TERUGVINDEN



Motivatie

Omschrijving product

Er zijn momenteel verschillende sleutelhangers die middels GPS en Bluetooth gekoppeld zijn aan je mobiel. Hierdoor kan je op je telefoon aflezen waar je sleutels zich bevinden. Tevens heb je sleutelhangers die op fluiten reageren. Hierdoor is verbinding met je mobiel niet nodig, maar geeft de sleutel een piepsignaal en heb je hem zo weer gevonden.

Deze module is gemaakt door Suzanne Verheijden in opdracht van 's Heeren Loo.

Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardiginzorg.nl.

Bron foto's: www.pixabay.com en www.123RF.com

AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: E-HEALTH & TECHNOLOGIE

