



PASSENDE E-HEALTHPRODUCTEN



AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: E-HEALTH & TECHNOLOGIE





PASSENDE E-HEALTHPRODUCTEN

Dit werkblad kun je met 1 of meerder personen invullen.

Je leert goede keuzes maken en te onderzoeken of een product bij je patiënt past of niet.

GOEDE KEUZES MAKEN

Bij de inzet van technologie en e-health voor je patiënten is het belangrijk om goede keuzes te maken.

Je denkt na over vragen als:

- Past het product bij de medische problematiek van de patiënt
- Wordt het aangeraden door een arts?
- Wordt het product vergoed door de zorgverzekeraar?
- Is het gemakkelijk genoeg in gebruik?
- Is het veilig?
- Is het te downloaden op zijn of haar type telefoon of tablet?
- Enz.

Opdracht 1

Onderzoek de volgende 10 technologie- en e-healthproducten en apps en geef je mening.

Zijn ze bruikbaar voor jouw doelgroep **ja** of **nee**? Waarom wel of niet?

Jij hebt de verantwoordelijkheid. Probeer zorgvuldig onderzoek te doen zodat je zeker weet of het passend is. Je kunt meer informatie vinden over de producten door de CTRL toets in gedrukt te houden terwijl je op een hyperlink (blauw onderlijnde letters) klikt.



	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Motivatie
Naam product Eversense XL	Omschrijving product <p>Continue Glucose Monitoringsystem (CGM) waarbij een sensor operatief onder de huid wordt aangebracht. Op de huid plak je een zender die de glucose waarden automatisch naar de app op je smartphone of tablet stuurt. De app kan worden gekoppeld aan de praktijk van een behandelaar.</p> <p>Meer informatie? Klik hier!</p>		



Naam product
Re-mind

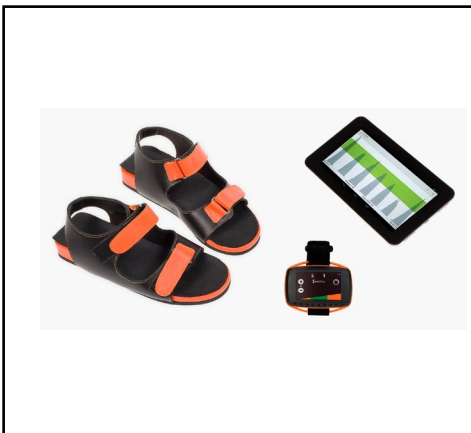


Motivatie

Omschrijving product

Dit apparaatje draag je in je zak of om je nek. Het trilt een paar keer per uur en herinnert jou eraan dat je een goede houding moet aannemen. Door er continue aan herinnert te worden leidt dit tot duurzame verbetering van je houding.

Meer informatie? Klik [hier!](#)



Naam product
Sensistep



Motivatie

Omschrijving product

Met sensoren de sandalen wordt de patiënt tijdens het revalideren realtime feedback gegeven over beenbelasting. De armband geeft aan door middel van lichtjes aan op het been niet overbelast wordt. Alle resultaten worden bijgehouden in een app.

Meer informatie? Klik [hier!](#)



Naam product
QardioCore



Motivatie

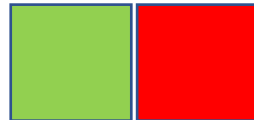
Omschrijving product

Deze kleine draadloze ECG-monitor maak je met een band vast aan je borstkas. Je hartslag, hartritme, stressniveau, ademhalingsfrequentie en inspanning worden nauwkeurig gemeten. De resultaten worden verzameld in een app. Er wordt ook bijgehouden wanneer je een onregelmatige hartslag hebt. Handig als je dit later wil bespreken met een arts

Meer informatie? Klik [hier!](#)



Naam product
CARIN



Motivatie

Omschrijving product

Dit incontinentiebroekje draag je één keer per week. Er zit een slimme sensor in dit bijhoudt wanneer en bij welke beweging je urine verliest. De resultaten worden verzameld in een app. In de app vind je ook video's met oefeningen om je bekkenbodemp te versterken.

Meer informatie? Klik [hier!](#)



Naam product
Gyenno spoon

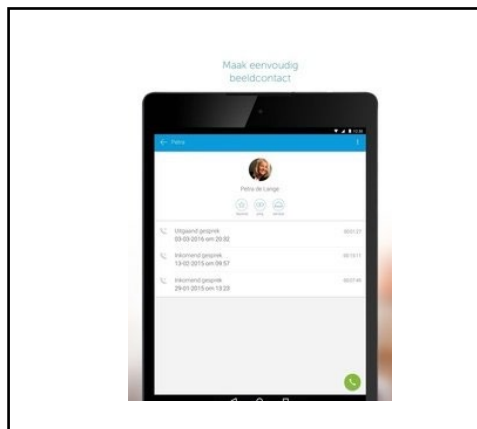


Motivatie

Omschrijving product

Deze lepel compenseert automatisch trillingen. Heel handig voor bijvoorbeeld patiënten met Parkinson. De lepel werkt met een oplaadbare batterij. Het opzetstuk, dat ook als vork beschikbaar is, kan in de vaatwasser.

Meer informatie? Klik [hier!](#)



Naam product
CCONTACT FOCUSCURA



Motivatie

Omschrijving product

cContact van FocusCura is een slim adresboek, waarmee Patiënten en zorgverleners elkaar heel eenvoudig kunnen beeldbellen. Patiënt en begeleiding worden met cContact aan elkaar gekoppeld. Hierdoor verschijnt er in de app automatisch een lijst met contacten. Ook is het mogelijk om zelf contacten toe te voegen, bijvoorbeeld familieleden en vrienden. Je sluit als organisatie een account af.



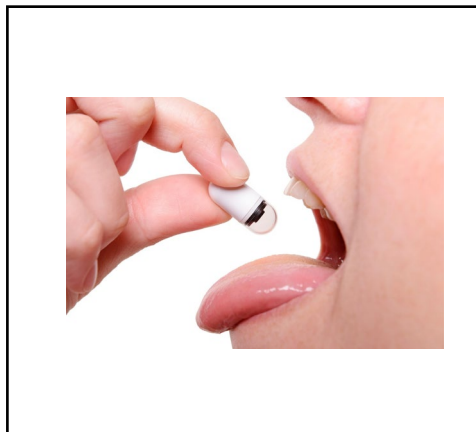
Naam product
FIETSLABYRINTH



Motivatie

Omschrijving product

Fietslabyrint is een systeem waarmee mensen interactieve fietstochten maken door steden en natuurgebieden. Het beeldscherm waarop de fietsroutes worden getoond, is aangesloten op een hometrainer of andere bewegingstrainer. Stopt de fietser met trappen, dan stopt ook de fietsroute op het scherm. De beelden zijn levensecht en op kruispunten kiest de fietser zelf welke kant hij op wil. Meer dan 250 fietsroutes in binnen- en buitenland zorgen voor grenzeloos fietsplezier!



Naam product
Camera Pil

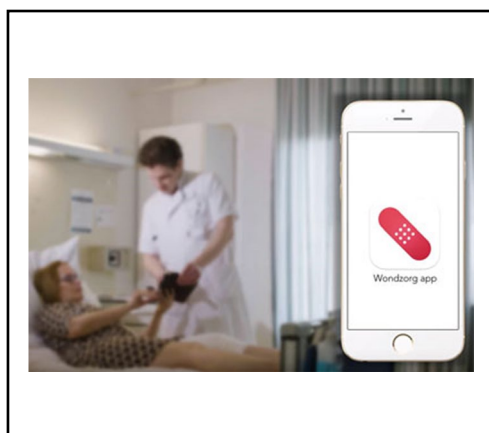


Motivatie

Omschrijving product

Deze videocapsule edoscopie (VCE) wordt als pil geslikt en onderzoekt de dunne darmwand. Het is een waardevolle aanvulling op een klassieke scopie. Het onderzoek kan met opnameapparatuur bij de patiënt thuis worden uitgevoerd. De opnames worden bekeken door 2 afzonderlijke beoordelaars.

Meer informatie? Klik [hier!](#)



Naam product
Wondzorg App



Motivatie

Omschrijving product

Wanneer een wond niet vanzelf dicht gaat zijn er vaak meerdere zorgverleners betrokken. Thuiszorg, huisarts, ziekenhuis etc. Met de Wondzorg app maakt de patiënt regelmatig foto's van de wond die voor alle zorgverleners kunnen worden ingezien. Zo kan er eenduidiger worden samengewerkt aan de wondzorg.

Meer informatie? Klik [hier!](#)

Meer informatie

Je kunt meer e-health toepassingen vinden op:

<https://www.zorgvanu.nl/oplossingen>

<https://www.icthealth.nl/tag/e-health/>

<https://www.zorgvoorbeter.nl/veranderingen-langdurige-zorg/ehealth/consumenten-ehealth>

Deze module is gemaakt door Suzanne Verheijden in opdracht van 's Heeren Loo en geactualiseerd door Xiomara Vado Soto.

Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardiginzorg.nl.

Bron foto's: www.pixabay.com en www.123RF.com

AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: E-HEALTH & TECHNOLOGIE

