



PASSENDE E-HEALTHPRODUCTEN



AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: E-HEALTH & TECHNOLOGIE





PASSENDE E-HEALTHPRODUCTEN

Dit werkblad kun je met 1 of meerder personen invullen.

Je leert goede keuzes maken en te onderzoeken of een product bij je cliënt past of niet.

GOEDE KEUZES MAKEN

Bij de inzet van technologie en e-health voor je cliënten is het belangrijk om goede keuzes te maken.

Je denkt na over vragen als:

- Past het product bij het ziektebeeld van je cliënt?
- Moet iemand kunnen lezen en schrijven?
- Is de cliënt gewent om gebruik te maken van technologie?
- Is er kennis van de Engelse taal vereist?
- Is het product betaalbaar?
- Is het gemakkelijk genoeg in gebruik?
- Is het veilig?
- Past het binnen zijn kamer?
- Is het te downloaden op zijn of haar type telefoon of tablet?
- Enz.

Opdracht 1

Onderzoek de volgende technologie- en e-healthproducten en apps en geef je mening.

Zijn ze bruikbaar voor jouw doelgroep **ja** of **nee**? Waarom wel of niet?

Jij hebt de verantwoordelijkheid. Probeer zorgvuldig onderzoek te doen zodat je zeker weet of het passend is. Je kunt meer informatie over de producten vinden op de inspiratiebox van Vilans <https://www.vilans.nl/producten/inspiratiebox-technologie-in-de-langdurende-zorg> of op www.sheerenloo.nl/innovatie in de productenboekjes ('s Heerenloo is gericht op de verstandelijk gehancicaptenzorg, maar de producten worden tevens in de ouderenzorg gebruikt)

(Tevens bronnen van dit document)

PRODUCT



Naam product
PILLOGAMES

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Motivatie
--------------------------	--------------------------	------------------

Omschrijving product

Pillo is de spelcomputer waarbij je de games bestuurt met een kussen als controller.



Naam product
BOOTSIE MIJN KAT



Motivatie

Omschrijving product

Deze knuffel-kat is niet zomaar een knuffel. Je kunt hem zelf eten geven en afhankelijk van hoe jij met haar omgaat verandert haar humeur.



Naam product
STAPPENTELLER



Motivatie

Omschrijving product

Er zijn verschillende apparaten om je beweging te meten en jezelf te motiveren om meer te bewegen. Dit hoeft niet gelijk een duur product te zijn, maar een simpele stappenteller werkt al heel goed.



Naam product
MUSE



Motivatie

Omschrijving product

Muse is een Brain Fitness Tool, die bestaat uit een hoofdband waarin zeven sensoren zijn verwerkt. Met behulp van deze sensoren meet Muse je hersenactiviteit en kan je precies zien hoe ontspannen je bent.



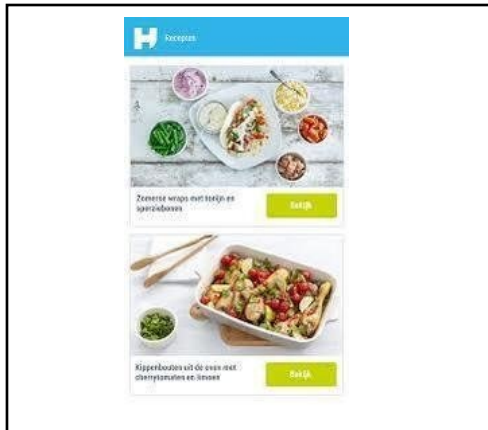
Naam product
CRDL



Motivatie

Omschrijving product

CRDL is de schakel is tussen mensen om contact te kunnen maken wanneer normale communicatie niet of nauwelijks mogelijk is. Het is een interactief zorginstrument dat aanraking tussen mensen vertaalt in geluid.



Naam product
HUMANITAS KOOKAPP



Motivatie

Omschrijving product

Koken – vooral gezond en lekker koken – is niet voor iedereen vanzelfsprekend. De Humanitas Kook app helpt mensen die niet zelf(standig) kunnen koken met het doen van boodschappen en het bereiden van een lekkere, betaalbare en gezonde maaltijd. Bevat 10 recepten.



Naam product
BRAINTRAINERPLUS



Motivatie

Omschrijving product

BrainTrainerPlus stimuleert het denkvermogen en het geheugen van mensen. En dat geeft meer dan plezier.



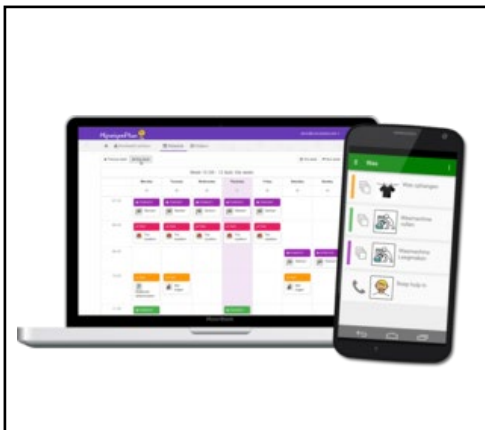
Naam product
DE BELEEF TV



Motivatie

Omschrijving product

De BeleefTV is een activiteitentafel. Het biedt interactieve spellen waardoor mensen zowel fijn motorisch als mentaal gestimuleerd worden. Ook zorgt de BeleefTV voor vrolijkheid, gezelligheid en verbondenheid.



Naam product
MIJN EIGEN PLAN



Motivatie

Omschrijving product

MijnEigenPlan is een app en een website die ondersteuning biedt bij dagelijkse bezigheden. Via je eigen omgeving op de website maak je een weekplanning.



Naam product

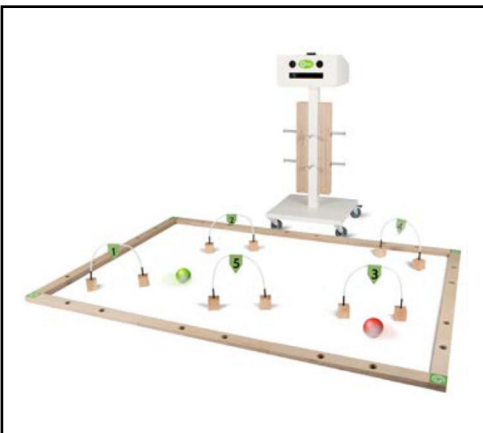
VRAAGAPP



Motivatie

Omschrijving product

De VraagApp helpt bij het vinden van een antwoord op alledaagse vragen. Binnen de mobiele app kan je vragen stellen aan vrijwilligers die het leuk vinden om vragen te beantwoorden. Met veel verschillende vrijwilligers zijn er veel onderwerpen waarover je een vraag kunt stellen.



Naam product

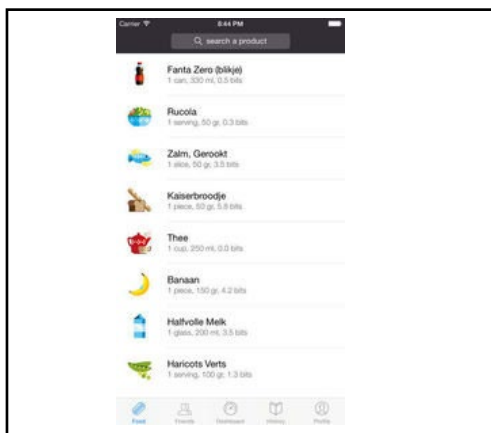
QBI



Motivatie

Omschrijving product

Door Qbi is de cliënt actief op spelenderwijs bezig met bewegen. Je kan specifiek aangeven welke spiergroepen hij of zij moeten trainen. Je stimuleert fysiek en cognitief en helpt bij balans en coördinatie.



Naam product

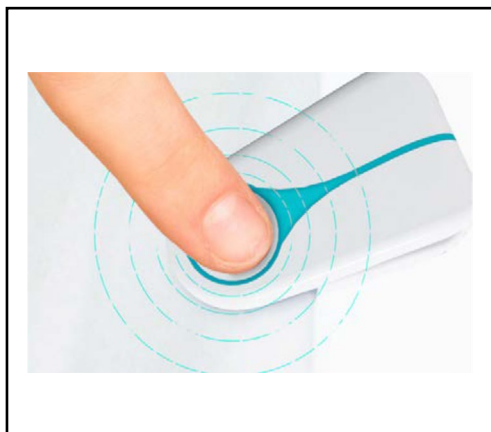
FOODZY APP



Motivatie

Omschrijving product

Met de app houd je heel eenvoudig bij wat je op een dag allemaal eet en drinkt. In de app zijn meer dan 35.000 Nederlandse producten terug te vinden. Wil je een globaal overzicht en een gemakkelijke en leuke app dan zit je bij Foodzy goed.



Naam product

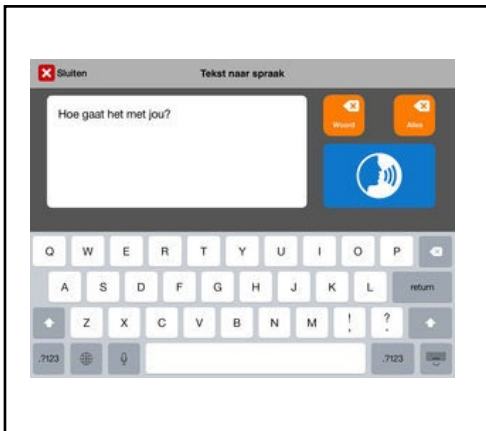
GO LIVE CLIP



Motivatie

Omschrijving product

De GoLiveClip meet (in)activiteit, analyseert het valrisico en detecteert automatisch vallen en werkt als mobiele alarmknop. Waterbestendig en maakt Bluetooth verbinding met je telefoon.



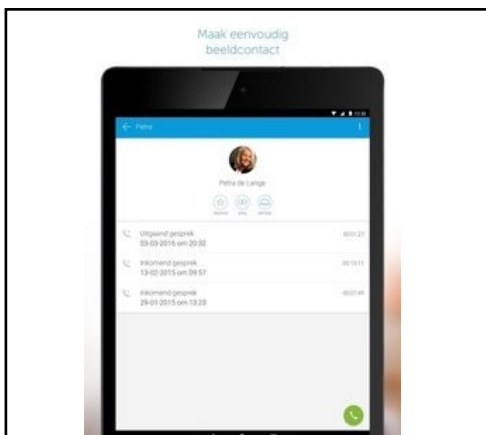
Naam product
ELINE SPREEKT



Motivatie

Omschrijving product

Eline Spreekt is een iPad spraak-app en helpt je makkelijker te communiceren.



Naam product
CCONTACT FOCUSCURA



Motivatie

Omschrijving product

cContact van FocusCura is een slim adresboek, waarmee cliënten en zorgverleners elkaar heel eenvoudig kunnen beeldbellen. Cliënt en begeleiding worden met cContact aan elkaar gekoppeld. Hierdoor verschijnt er in de app automatisch een lijst met contacten. Ook is het mogelijk om zelf contacten toe te voegen, bijvoorbeeld familieleden en vrienden. Je sluit als organisatie een account af.



Naam product
PARO DE ZEEHOND



Motivatie

Omschrijving product

Paro de zeehond is een sociale robot die interactie en communicatie stimuleert. De witte vacht, de grote ogen en zijn levensechte gedrag zorgen voor bijzondere momenten tijdens het gebruik.



Naam product
MEDIDO



Motivatie

Omschrijving product

Een hulpmiddel dat de cliënt herinnert om de medicatie in te nemen en op het juiste moment een alarm geeft en de medicatie uitrolt.



Naam product
MOET IK NAAR DE DOKTER



Motivatie

Omschrijving product

Deze app kan beoordelen of het handig is om een huisarts te raadplegen. Deze app geeft informatie over wat je zelf kunt doen bij klachten en wanneer een doktersbezoek wordt geadviseerd.



Naam product
KINEMOTO



Motivatie

Omschrijving product

De Kinemoto Professional stimuleert het bewegen op een interactieve manier. Je gebruikt je lichaam, handen en voeten om beweegspellen te spelen. Naast het stimuleren van beweging zorgt de Kinemoto Professional ook voor sociale interactie omdat je beweegspellen kunt spelen met zijn tweeën of met een groep.



Naam product
SMARTWATCH APPLE/SAMSUNG



Motivatie

Omschrijving product

Een horloge dat verbonden is met het internet via je smartphone. Activiteit-app met slimme coaching. Verbeterde Hartslag-app. Ingebouwde hoogtemeter, maar ook een slaapmeter, stappenteller en zoekfunctie.



Naam product
FIETSLABYRINTH



Motivatie

Omschrijving product

Fietslabyrint is een systeem waarmee mensen interactieve fietstochten maken door steden en natuurgebieden. Het beeldscherm waarop de fietsroutes worden getoond, is aangesloten op een hometrainer of andere bewegingstrainer. Stopt de fietser met trappen, dan stopt ook de fietsroute op het scherm. De beelden zijn levensecht en op kruispunten kiest de fietser zelf welke kant hij op wil. Meer dan 250 fietsroutes in binnen- en buitenland zorgen voor grenzeloos fietsplezier!



Naam product
RELAXMAKER



Motivatie

Omschrijving product

In alle situaties waarin patiënten angstig, onrustig of gespannen zijn kun je de RelaxMaker inzetten als een eenvoudig hulpmiddel. De RelaxMaker leidt de patiënt af en de speciaal ontwikkelde natuurbeelden hebben een bewezen kalmerend effect. Hierdoor zijn behandelingen en onderzoeken voor patiënten minder belastend en ontstaat er een natuurlijk effect dat de spanning reduceert. De RelaxMaker is geschikt voor jong en oud en kan worden gebruikt binnen verschillende (para)medische omgevingen.



Naam product
SLEUTELS TERUGVINDEN



Motivatie

Omschrijving product

Er zijn momenteel verschillende sleutelhangers die middels GPS en Bluetooth gekoppeld zijn aan je mobiel. Hierdoor kan je op je telefoon aflezen waar je sleutels zich bevinden. Tevens heb je sleutelhangers die op fluiten reageren. Hierdoor is verbinding met je mobiel niet nodig, maar geeft de sleutel een piepsignaal en heb je hem zo weer gevonden.



Naam product
LIFTWARE



Motivatie

Omschrijving product

Deze lepel/vork geeft de mogelijkheid om zelfstandig te eten wanneer de cliënt last heeft van trillingen of een zwakke motoriek. De sensor reageert op tegenbewegingen waardoor het steviger in de hand ligt en de beweging naar de mond vergemakkelijkt.



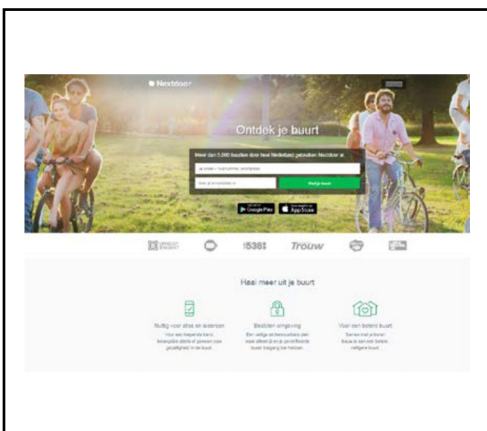
Naam product
TESSA



Motivatie

Omschrijving product

Deze robot in de vorm van een bloempot helpt bij de dagelijkse structuur. Geeft een reminder voor kleine taken, geplande afspraken en doet suggesties voor activiteiten zoals meer drinken of bewegen. Tessa kan ook je favoriete muziek afspelen of familie kan een bericht op afstand invoeren.



Naam product
NEXTDOR



Motivatie

Omschrijving product

Deze site wil burens dichterbij elkaar brengen. Het is een platform waar je kan chatten, activiteiten kan organiseren of gezamenlijk kan zorgen voor diegene die zorg nodig heeft in de buurt.



Naam product
COMPAAAN



Motivatie

Omschrijving product

Dit is een tablet waarmee je op een eenvoudige manier filmpjes verstuurt en ontvangt. Je kunt berichten schrijven aan vrienden, surfen op internet, spelletjes spelen en beeldbellen.

Deze module is gemaakt door Suzanne Verheijden m.m.v. Astrid de Witte in opdracht van 's Heeren Loo.

Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardigidezorg.nl.

Bron foto's: www.pixabay.com en www.123RF.com

**AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: E-HEALTH & TECHNOLOGIE**

