



PASSENDE E-HEALTHPRODUCTEN



AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: E-HEALTH & TECHNOLOGIE





PASSENDE E-HEALTHPRODUCTEN

Dit werkblad kun je met 1 of meerder personen invullen.

Je leert goede keuzes maken en te onderzoeken of een product bij je cliënt past of niet.

GOEDE KEUZES MAKEN

Bij de inzet van technologie en e-health voor je cliënten is het belangrijk om goede keuzes te maken.

Je denkt na over vragen als:

- Past het product bij de psychische problematiek van de cliënt
- Wordt het aangeraden door een behandelaar?
- Wordt het product vergoed door de zorgverzekeraar?
- Is het gemakkelijk genoeg in gebruik?
- Is het veilig?
- Is het te downloaden op zijn of haar type telefoon of tablet?
- Enz.

Opdracht 1

Onderzoek de volgende 5 technologie- en e-healthproducten en apps en geef je mening.

Zijn ze bruikbaar voor jouw doelgroep **ja** of **nee**? Waarom wel of niet?

Jij hebt de verantwoordelijkheid. Probeer zorgvuldig onderzoek te doen zodat je zeker weet of het passend is. Je kunt meer informatie vinden over de producten door de CTRL toets in gedrukt te houden terwijl je op een hyperlink (blauw onderlijnde letters) klikt.



Naam product
Somneo

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Motivatie
--------------------------	--------------------------	------------------

Omschrijving product

De Someo Sleep & Wake Up Light simuleert lichttherapie. De lamp simuleert een natuurlijke zonsopgang, hierdoor wordt je minder gespannen wakker. Als je de lamp zo op je nachtkastje zet dat het in je gezicht schijnt kan het helpen tegen klachten van een winterdepressie.

Meer informatie? Klik [hier](#)! Of Google op Somneo



Naam product
OpenUp.Care



Motivatie

Omschrijving product

Soms zijn er mensen met psychische problemen die het nog spannend vinden om direct professionele hulp te zoeken. Bij Open Up kun je op een laagdrempelige één anonieme manier online praten met een psycholoog. Vanuit het kennismakingsgesprek kan er gekeken worden naar verdere begeleiding.

Meer info? Klik [hier](#)! Of Google op Open Up



Naam product
Labyrinth Psychotica



Motivatie

Omschrijving product

Labyrinth Psychotica heeft meerdere producten ontwikkeld waarmee een psychose kan worden gesimuleerd. Met een Augmented Reality wearable wordt jouw omgeving real time aangepast. Op deze manier kunnen zorgprofessionals die werken met cliënten die psychosegevoelig zijn meer leren over de subjectieve ervaringen van een psychose.

Meer informatie? Klik [hier](#)! Of Google op Labyrinth Psychotica



Naam product

Pleø

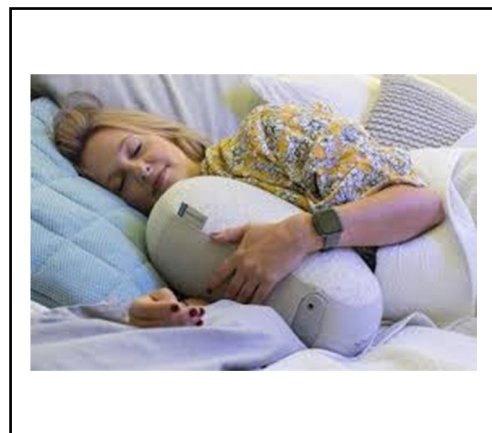


Motivatie

Omschrijving product

Deze dino robot heeft verschillende (beweging)sensoren, een camera een zacht huidje dat uitnodigt om mee te knuffelen. Je kunt het beschouwen als een digitaal huisdier. Pleø kan worden ingezet bij cliënten die problemen hebben met hechting en het geven en ontvangen van liefde.

Meer info? Klik [hier!](#) Of Google op Pleø



Naam product

Somnox slaarobot



Motivatie

Omschrijving product

Deze zachte slaarobot houdt je tegen je aan als je gaat slapen. Je ademhaling stem je af op het rustige ritme dat de robot maakt. Je kunt zelfs ademhalingsoefeningen instellen. Hierdoor raak je ontspannen en kom je beter in slaap.

Meer informatie? Klik [hier!](#) Of google op Somnox.

Meer informatie

Je kunt meer e-health toepassingen vinden op:

- <https://www.zorgvanu.nl/oplossingen/zorgdomein/geestelijke-gezondheidszorg-ggz>
- <https://www.icthealth.nl/?s=ggz>
- <https://www.zorgvoorbeter.nl/lesmateriaal/kennisbundels/ehealth-langdurige-zorg>



Deze module is gemaakt door Suzanne Verheijden in opdracht van 's Heeren Loo en geactualiseerd door Xiomara Vado Soto.

*Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardigindezorg.nl.
Bron foto's: www.pixabay.com en www.123RF.com*