



# EFFICIENT IN JE WERK MET TECHNOLOGIE



AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN  
TRAINING: E-HEALTH & TECHNOLOGIE



DIGIVAARDIG  
IN DE ZORG



## EFFICIENT WERKEN

Dit werkblad laat je kennismaken met manieren om technologie in te zetten om je eigen werk te vergemakkelijken of verbeteren. Daardoor houd je meer tijd over voor de cliënt of, als je op kantoor werkt, voor de dingen die jij belangrijk vindt!

### Voorbeelden van technologie die je in je werk kunt gebruiken.

In de app- en productenboekjes op [www.sheerenloo.nl/innovatie](http://www.sheerenloo.nl/innovatie) vind je allerlei producten en apps die jouw werk makkelijker maken. Download de boekjes en blader ze door. Je mag natuurlijk ook Google gebruiken.

We geven je een paar voorbeelden van dingen die bestaan of waarvan we zouden willen dat het bestond.

- De dicteerfunctie, een standaardfunctie op de iPhone en iPad die door jou gesproken tekst omzet in getypte tekst.
- Een app die jouw kilometers bijhoudt en ze direct omzet in een declaratie.
- Een app waarmee je kunt scannen met je mobiele telefoon.
- Een fietsapparaat waarmee je in beweging blijft door onder je bureau met je voeten op de trappers te duwen.
- Een vergadertafel die met een knopje omhoog kan waardoor je staand kunt vergaderen.
- Een beeldbelapp waarmee je van afstand kunt overleggen met een collega, de huisarts het ziekenhuis met videobeeld ter ondersteuning.
- Een app waarin al je vergaderstukken al klaar staan en je kunt wisselen tussen documenten.
- Een stofzuigerrobot of een wasvrouwrobot.

#### Appboek voor medewerkers

- [Administratie en planning](#)
- [Communicatie en overig](#)
- [Reizen \(educatief en creatief\)](#)

#### Productenboek innovatieve producten

- [Games](#)
- [Gezondheid](#)
- [Sensio](#)
- [Zelfredzaamheid](#)

### Opdracht 1

Gebruik jij al een van deze toepassingen?

Welke 3 toepassingen zou jij handig vinden binnen jouw eigen werksetting?

Schrijf ze hieronder op en motiveer waarom je ze handig vindt.



1

2

3

### Opdracht 2

Bedenk zelf 3 innovaties die jouw werk een stuk handiger zouden maken!

1

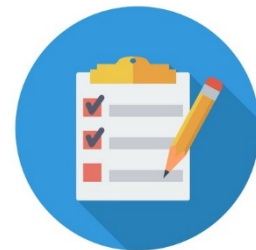
2

3

### Opdracht 3

Er zijn allerlei gratis apps die je helpen om je takenlijst (je to-do list) bij te houden. Zoek in de Appstore of Playstore 5 voorbeelden van deze apps. Download ze allemaal of verdeel ze onder je collega's, vergelijk ze en geef daarna je (jullie) mening.

Naam App	Functionaliteit	Mijn mening
1		
2		
3		
4		
5		



Zou je een van deze apps op je werk of thuis gebruiken? Waarom wel of niet?

*Deze module is gemaakt door Suzanne Verheijden in opdracht van 's Heeren Loo.  
Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar [info@digivaardiginzorg.nl](mailto:info@digivaardiginzorg.nl).  
Bron foto's: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com) en [www.123RF.com](http://www.123RF.com)*