



# IN GESPREK OVER TECHNOLOGIE



AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN  
TRAINING: **E-HEALTH & TECHNOLOGIE**



**DIGIVAARDIG  
IN DE ZORG**



# IN GESPREK OVER TECHNOLOGIE

Dit werkblad is geschikt voor 1 of meerdere personen en leert je hoe je technologie bespreekt met cliënten, collega's en naasten.

## Beelden over technologie

Technologie vraagt een goede en duidelijke instructie voor de cliënt. Het is belangrijk dat jij vanuit je verantwoordelijkheid als professional eerst een analyse maakt over de geschiktheid van een product. Vervolgens leg je het uit aan de cliënt of laat je het hem/haar zelf ontdekken.



## Opdracht 1

Kies een technologisch product dat jouw cliënt al in gebruik heeft of dat je goed kent. Dat kan een game zijn, een app of een product (zoals een wearable, telemonitoring of bewegingsapparaat).

Bedenk:

- welke informatie belangrijk is voor de cliënt
- waar jij op moet letten
- hoe je het product het beste aan hem of haar kan uitleggen of kan laten zien
- wat je daarbij nodig hebt.

### Dit is het product:

**Ik moet goed letten op:**

**Zo kan ik het product het beste uitleggen:**

**Dit heb ik daarbij nodig:**

## Opdracht 2

Welke angsten, bezwaren en/of zorgen zouden naasten kunnen hebben bij de invoering van een technologisch hulpmiddel voor de cliënt? Schrijf alles op wat in je opkomt.



### Opdracht 3

Hoe zou jij die zorgen weg kunnen nemen en de vragen kunnen beantwoorden?

Maak een lijstje van punten waar jij als zorgprofessional op moet letten in zo'n gesprek.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Opdracht 4

Maak je advies nu concreet!

Lees deze casus goed door. Geef daarna een advies aan therapeut van Lotte.



*Lotte is 25 jaar en slachtoffer geworden van verkrachting in een park bij haar in de buurt. Hierdoor heeft zij PTSS ontwikkeld en voelt zich angstig op straat. Lotte is gebaat bij EMDR therapie, maar er is een lange wachttijd. Een behandeltraject duurt gemiddeld 5 sessies en haar therapeut heeft nu geen ruimte om een nieuw traject te starten.*

*Het is gebruikelijk dat een EMDR therapeut aan de hand van een intake gesprek met de cliënt de sessies begeleidt. Door middel van imaginair exposure wordt de cliënt teruggebracht naar het moment van trauma. Aan de hand van klikjes of oogbewegingen wordt het trauma verwerkt. Het is wenselijk dat er een bepaalde mate van frequentie in de behandeling zit. Voor het opstarten van het traject moet dat passen in de agenda van de therapeut.*

*Sinds kort wordt er in de praktijk een pilot gedraaid met EMDR-VR. De therapeut richt op afstand de EMDR sessie in die een cliënt met een VR bril thuis kan doorlopen. De cliënt kan in de eigen tijd en eigen omgeving een sessie starten.*



*Via een dashboard kun je de resultaten van de zelfstandige sessies in VR via jouw computer inzien. Doordat de cliënt sessies zelfstandig uitvoert zijn er minder face-to-face sessies nodig. Dat scheelt weer in de agenda. En zo kan Lotte eerder starten met EMDR.*

*Wat is jouw advies aan Lotte?*

Meer lezen over EMDR-VR?

<https://www.psyларis.com/emdr-vr>



**Mijn advies aan Lotte is:**

*Deze module is gemaakt door Suzanne Verheijden in opdracht van 's Heeren Loo en geactualiseerd door Xiomara Vado Soto voor Digivaardig in de Zorg.*

*Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar [info@digivaardigindezorg.nl](mailto:info@digivaardigindezorg.nl).  
Bron foto's: [www.pexels.com](http://www.pexels.com) [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)*

**AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN**  
**TRAINING: E-HEALTH & TECHNOLOGIE**

