



E-HEALTH



AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: **TECHNOLOGIE & E-HEALTH**





E-HEALTH

Dit werkblad laat je kennismaken met e-health.

Wat is e-health?

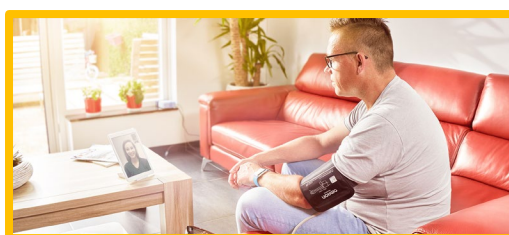
E-health gaat over digitale toepassingen in de zorg: het gebruik van informatie- en communicatietechnologie ter ondersteuning of verbetering van de gezondheid en de geestelijke gezondheidszorg. Cliënten en behandelaren kunnen zo via de computer diagnoses stellen, uitslagen communiceren en informatie uitwisselen. Met digitale ondersteuning in de zorg (e-health) krijgen mensen makkelijker toegang tot zorg en meer inzicht in hun gezondheid. Denk ook aan beeldbellen met een zorgverlener, online je recept vernieuwen, sporten met een trainings-app of jouw mentale gezondheid op afstand monitoren.

De overheid stimuleert de zorgsector om meer e-health toe te passen. E-health kan namelijk bijdragen aan de gezondheid van mensen. En het kan helpen de zorg betaalbaar te houden.

Wil je meer lezen over e-health ter ondersteuning in de GGz?
<https://www.zorgvannu.nl/themas/ondersteuning-in-de-ggz>

Opdracht 1

Stel je voor dat een cliënt of een naaste wil weten wat e-health is?
Leg in jouw eigen woorden uit wat het is.



Opdracht 2

Zoek 3 websites op internet waar je informatie kunt vinden over e-health producten, de ervaringen van anderen met deze producten en waar je kunt bepalen of het betrouwbaar is.

- 1
 - 2
 - 3

Opdracht 3

Bij de invoering van e-health zijn er verschillende mensen die een rol kunnen spelen. Kijk naar de volgende mensen/beroepen en omschrijf kort welke rol ze voor jou zouden kunnen spelen als je met e-health aan de slag gaat.

Persoon/beroep	Rol
Cliënt	
Naaste	
SPV-er	
Behandelaar	
Pedagogische medewerker	
Afdelingsmanager	
Innovatieteam van de organisatie	



Opdracht 4

Voor jouzelf is het ook belangrijk om goed op je gezondheid te letten. Voor jezelf, voor je gezin, je familie, je vrienden en voor je werk.

Wat zou e-health in jouw eigen leven kunnen betekenen? Misschien heb je al iets op dat gebied, zoals een stappenteller op je telefoon?

Kijk eens op websites als [ICT Health](#) of [Zorg van Nu](#) en zoek een product dat bij jou zou kunnen passen, thuis of op je werk.

Wat is het?

Wat zou het jou opleveren?

Wat kost het?

Is het een veilig product?



Deze module is gemaakt door Suzanne Verheijden in opdracht van 's Heeren Loo en geactualiseerd door Xiomara Vado Soto.

*Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardigindezorg.nl.
Bron foto's: www.pixabay.com en www.123RF.com*