



# FACTSHEET

## PGO

### PERSOONLIJKE GEZONDHEIDSOMGEVING





## Wat is het PGO

In een PGO kan een patiënt gratis medische gegevens van verschillende zorgverleners verzamelen. Vaak kan de patiënt ook gegevens over zijn/haar gezondheid toevoegen die ze zelf meet. Bijvoorbeeld bloeddruk of gewicht. Er zijn verschillende PGO's waar patiënten uit kunnen kiezen. Er zijn verschillende apps en websites met een PGO beschikbaar. De patiënt kiest zelf welke PGO het beste bij hem/haar past. Net als bij andere producten, zoals de zorgverzekering of bank die je kiest. Als het PGO voldoet aan alle veiligheidseisen krijgt deze het MedMij-label.

## Verschillen PGO en een patiëntenportaal

Er zijn verschillen tussen een patiëntenportaal en een PGO. Een patiëntenportaal is een gezondheidsomgeving van een zorgorganisatie. Hier staat alleen informatie in van 1 zorgaanbieder. Met meerdere zorginstellingen heb je dus meerdere patiëntenportalen. Bijvoorbeeld van het ziekenhuis en de huisarts. In een PGO staan al deze zorggegevens bij elkaar op dezelfde plek.

## Voordelen voor zorgverleners van het PGO

Patiënten weten beter wat er speelt en komen daardoor beter voorbereid naar een consult. Zorgverleners krijgen een completer beeld. Ze krijgen meer informatie over de sociale context en ervaringen van de patiënt, onder meer doordat patiënten zelfmetingen en andere informatie kunnen delen. Een deel van de administratieve taken kan (vooraf) via een PGO afgehandeld worden. Denk daarbij onder meer aan het invullen van vragenlijsten.

Alles bij elkaar zorgt het gebruik van PGO's ervoor dat zorgverleners betere gesprekken met hun patiënten kunnen hebben en daardoor passende en betere zorg kunnen leveren.

**Tip: een filmpje voor een korte en handige uitleg over het PGO via deze [LINK](#)**

## Voor het PGO wordt er gebruik gemaakt van het MedMij-label

Het MedMij-label betekent dat zorgverleners erop kunnen vertrouwen dat patiënten hun medische gegevens veilig in hun PGO kunnen ophalen. Want MedMij is dé Nederlandse standaard voor het veilig en betrouwbaar uitwisselen van gezondheidsgegevens tussen zorggebruikers en gezondheidsprofessionals.

**Tip: een filmpje voor een korte en handige uitleg over MedMij via deze [LINK](#)**

## Wil je zelf een PGO testen of eens kijken hoe het er uit ziet?

PGO Quli: [www.quli.nl](http://www.quli.nl)

PGO Ivido: [www.gezondheid.ivido.nl](http://www.gezondheid.ivido.nl)

MijnPGO: [www.mijnpgo.org](http://www.mijnpgo.org)

*Deze informatie is afkomstig van [www.pgo.nl](http://www.pgo.nl) en [www.medmij.nl](http://www.medmij.nl) en bewerkt door ROER voor Digivaardig in de Zorg. Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar [info@digivaardigindezorg.nl](mailto:info@digivaardigindezorg.nl).*

Afbeelding via Pexels