



GGZ APPS





GGZ APPS

In dit werkblad maak je kennis met een aantal apps die jou of je cliënten kunnen helpen in het dagelijks leven.

Introductie

Tegenwoordig heeft bijna iedereen een smartphone of tablet. Dat maakt het gebruik van apps in je dagelijks leven een stuk makkelijker. Een app is een afkorting van een applicaties of toepassing op je mobiele apparaat. Jouw smartphone of tablet komen met een aantal standaard apps. Bekijk het werkblad [standaard apps op je smartphone of tablet].

In de Appstore (iOs) of Playstore (Android) kun je specifieke apps downloaden. Sommige apps zijn gratis, anders moet je één keer voor betalen of koop je een abonnement.

Opdracht 1 – mijn apps

Maak een lijst van 3 apps die jij zelf hebt gedownload. Leg uit waarom?

- | | |
|----|--------|
| 1) | omdat: |
| 2) | omdat: |
| 3) | omdat: |

GGz app wijzer

Er bestaan honderden, zelfs duizenden apps die speciaal gemaakt zijn voor de ondersteuning van de mentale gezondheid. Welke app is het beste? Welke kun je vertrouwen?

De *GGz app wijzer* heeft een selectie gemaakt van een GGz gerelateerde apps die zijn beoordeeld op kwaliteit en functionaliteit. Dit is interessant voor mensen die overwegen om deze apps te gaan gebruiken én voor mensen die anderen willen adviseren over het gebruiken van apps, jij dus.




Opdracht 2 – apps voor cliënten

Ga naar www.ggzappwijzer.nl en zoek met je collega of met behulp van je digicoach 3 apps die geschikt zouden kunnen zijn voor jouw cliënten.

- | | |
|----|--------|
| 1) | omdat: |
| 2) | omdat: |
| 3) | omdat: |

Opdracht 7: Ondersteunende apps

In deze opdracht is er al een selectie gemaakt van 3 apps. Zoek deze apps op in de GGZ-appwijzer en schrijf in de kolom ernaast waar ze bij kunnen ondersteunen en wat de min- en pluspunten zijn. Neem een cliënt in gedachte, zou jij deze app adviseren en waarom wel of waarom niet?

	<p>Naam app:</p> <p>Biedt ondersteuning bij:</p> <p><input type="radio"/> +</p> <p><input type="radio"/> -</p> <p>Advies: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
	<p>Naam app:</p> <p>Biedt ondersteuning bij:</p> <p><input type="radio"/> +</p> <p><input type="radio"/> -</p> <p>Advies: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
	<p>Naam app:</p> <p>Biedt ondersteuning bij:</p> <p><input type="radio"/> +</p> <p><input type="radio"/> -</p> <p>Advies: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>

Waar kun je nog meer op letten?

Niet alleen in de GGZ-appwijzer staan punten waar een app op beoordeeld is. Punten zoals betrouwbaarheid, makkelijk in gebruik en veiligheid. Ook de App Store en Google Play Store geven informatie over de apps die erin staan. Allemaal punten waar je naar kunt kijken of een bepaalde app geschikt is voor een cliënt of juist niet.

Opdracht 6 – Doe de APPK Check

Ga naar <https://veiliginternetten.nl/doe-de-appk-check/> en lees de tips en tricks die je kunt uitvoeren om te checken of je app veilig is. Welke 3 tips vind jij het meest waardevol? Schrijf die hieronder op.

- 1
- 2
- 3

Opdracht 8: App checker

Kijk zelf nog eens op je eigen telefoon en zoek naar een *health* app waar je de checklist hieronder voor kunt gebruiken. Neem een van je cliënten in gedachten en ga aan de hand van deze checklist na of deze app geschikt zou zijn voor deze cliënt. Zijn er ook punten waar je cliënt extra op zou moeten letten? Maak voor jezelf de afweging of deze app geschikt kan zijn voor je cliënt.

De app waar ik de checklist op ga toepassen heet:

	Oké	Niet oké
Locatie openbaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dataverzameling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doel van gebruik cliënt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gratis app	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In app aankopen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beoordelingen anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Privacybeleid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verslavingsgevoeligheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leeftijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zoek ook op internet naar ervaringen		

Deze module is gemaakt door Xiomara Vado Soto voor Digivaardig in de Zorg. Hierbij is gebruik gemaakt van onderdelen uit de social media module ontwikkeld Sabine Donders namens MediaEigenWijs.

Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardiginzorg.nl