



## Somnox

Welke digitale vaardigheden zijn vereist voor het gebruik van dit e-healthproduct?

<b>Afbeelding product</b>	
<b>Omschrijving product</b>	<p>De Somnox-slaaprobot is een zachte knuffelbare robot die adembewegingen simuleert. Zo kun je de slaaprobot gebruiken wanneer je gaat slapen. Als de cliënt de slaaprobot tegen zichzelf aanhoudt, gaat diegene onbewust rustiger mee ademen en valt makkelijker in slaap. Ideaal dus als de cliënt moeilijk in slaap kan komen. De slaaprobot kun je zelf aan- en uitzetten dankzij het bedieningspaneel. Bovendien kun je de slaaprobot naar eigen voorkeuren instellen dankzij een speciale app die beschikbaar is voor de mobiele telefoon.</p> <p>Met de slaaprobot kan de cliënt onder andere genieten van rustgevende geluiden. Via de app kun je aangeven wat voor muziek of rustgevende geluiden je wilt laten horen. Zo kom je gemakkelijk in een ontspanningsmodus en vervaagt stress. Eveneens stimuleert de slaaprobot een menselijk ademhalingsritme dat langzamer is dan je eigen ademhaling. De ademhaling wordt geleidelijk trager. Dit geeft de hersenen een seintje om het lichaam te laten ontspannen waardoor de cliënt sneller in slaap valt.</p>
<b>Doelgroep</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Elke doelgroep met uitdagingen op het gebied van inslapen</li></ul>
<b>Thema en mogelijke cliëntdoelen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Welzijn</li><li>○ Bevorderen gezonde slaap</li><li>○ Bevorderen dag- en nachtritme</li></ul>
<b>Benodigde digitale vaardigheden client</b>	Voor de cliënt zijn er geen specifieke vaardigheden nodig.
<b>Benodigde digitale vaardigheden zorgprofessional</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kunnen benoemen wat de functie van de Somnox is</li><li>• Begrijpen dat het apparaat functioneert op basis van een goed werkend internet en bluetoothverbinding</li><li>• Weten wat bluetooth is en wat een WIFI-netwerk is</li><li>• Het aansluiten en bedienen van het apparaat, weten welk (WIFI)netwerk nodig is en hoe bluetoothverbinding tot stand kan worden gebracht</li><li>• Weten hoe je netwerk heet en hoe je er contact mee maakt</li><li>• Een wachtwoord correct kunnen invoeren</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verschillende tekens kennen en weten waar je ze op het toetsenbord kunt vinden, bijvoorbeeld hoe je hoofdletters maakt</li> <li>• Opstartprocedure van het apparaat doorlopen</li> <li>• Weten wat een app is en waar je deze kunt vinden</li> <li>• Somnox App kunnen vinden in de Appstore of Playstore</li> <li>• De app kunnen downloaden</li> <li>• Een handleiding kunnen lezen en er stap voor stap doorheen gaan</li> <li>• In de appomgeving het apparaat verder instellen voor gebruik</li> <li>• Weten voor wie de Somnox geschikt is</li> <li>• Weten welke functies erin zitten en of dit past bij de gebruiker</li> <li>• De slaaprobot via bluetooth koppelen aan een telefoon</li> <li>• Basaal inschakelen van de Somnox via het bedieningspaneel op het apparaat</li> <li>• Instellen van Somnox-functies zoals speciale geluiden, ademhalingsfrequentie, duur van het programma via de geïnstalleerde app</li> <li>• Nadenken over de gevolgen van de inzet van deze technologie</li> <li>• Weten wat te doen als de technologie hapert of faalt</li> <li>• Risico-inschatting maken (RI&amp;E)</li> </ul>
<b>Moeilijkheidsgraad medewerker</b>	1 Plug & Play Specifieke of aanvullende handeling nodig 3 Expert
<b>Meer informatie</b>	<a href="https://somnox.com/nl/">https://somnox.com/nl/</a>
<b>Bijzonderheden</b>	