

# TikTok



AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN  
TRAINING: **SOCIAL MEDIA**



**DIGIVAARDIG  
IN DE ZORG**

# Social Media Platform TikTok

In dit werkblad staat een kennismaking met TikTok centraal, word je geïnspireerd en ga je ontdekken of TikTok een app is die jij in het werkveld van de GGZ kunt gebruiken.

## Introductie

Stond jij in je tienerjaren ook dansend en zingend voor de spiegel op je slaapkamer? Of keek je in de jaren 90 naar de Mini-Playbackshow met Henny Huisman? Het imiteren van een idool is voor veel kinderen en jongeren een favoriete activiteit. De een houdt het bij playbacken, de ander zingt uit volle borst mee en soms worden de beste dansmoves uit de kast getrokken. Precies dit is waarom TikTok zo populair is bij de jeugd en veel volwassenen, een soort Mini-Playbackshow 2.0.

## Wat is TikTok?

TikTok is een Social Media platform waar korte muziekvideo's gedeeld worden. Om TikTok te kunnen gebruiken heb je een app nodig. Deze kun je gratis downloaden in de App store van Apple (voor iPhone of iPad) of Google Play Store (voor Android smartphones en tablets).



**Zo ziet de app er uit >>**

Je kunt in de app zelf filmpjes maken, je filmpjes delen en ontdekken wat andere gebruikers posten. De meeste filmpjes duren 15 seconden. In de populairste filmpjes zie je mensen dansen, zingen of playbacken. Dit is waar TikTok oorspronkelijk voor bedoeld was. Toch zie je steeds vaker andere korte video's. Dit is typisch voor Social Media platforms, de gebruikers bepalen de inhoud. Wat het posten aan filmpjes zo leuk maakt is dat anderen ze kunnen liken en een reactie (comment) achter kunnen laten. Hallo dopamine shot!



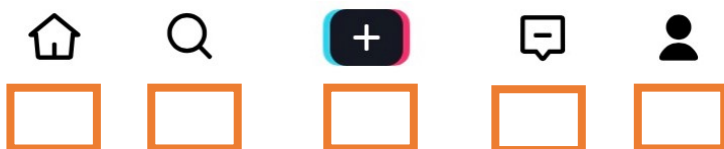
Beeld: Anderzorg, DigiDope experiment

## Dopamine shot?!

Zijn jouw cliënten (en jijzelf ;) ook zo in de ban van Social Media en digitale tools? De geluiden over het verslavende effect van Social Media ken je vast wel. Dit heeft o.a. te maken met heerlijke gevoel dat dopamine je geeft bij het scrollen, liken en de comments die je online krijgt. Meer weten? Bekijk het DigiDope experiment van zorgverzekeraar Anderzorg via: <https://www.anderzorg.nl/digidope>

## Opdracht 1: De 'knoppen' van Tik Tok

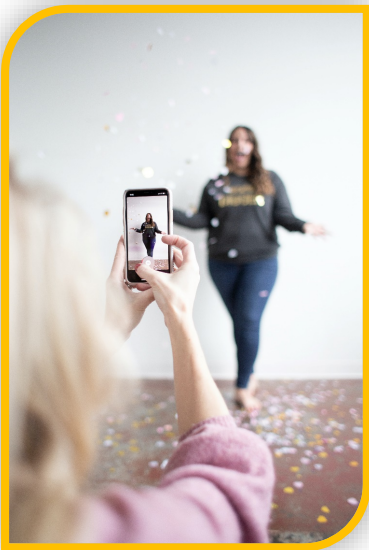
Hoe TikTok werkt is vooral een kwestie van ontdekken en ervaren. Je ziet hier de belangrijkste 'knoppen' uit de app. Om een beetje feeling te krijgen met de app is het handig als je weet welke functie bij welke knop hoort. Zet de omschrijving bij de juiste knop!



1. Hier zie je meldingen voor jou
2. Ga naar je 'homepagina'
3. Jouw eigen profiel
4. Ontdek video's van TikTokers
5. Maak je eigen video

**AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN**  
**TRAINING: SOCIAL MEDIA**





### Wist je dat?

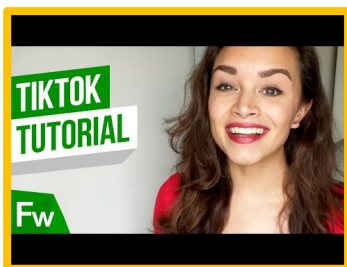
- TikTok vroeger Musical.ly heette?
- Gebruikers ook wel 'TikTokkers' genoemd worden?
- Er regelmatig nieuwe challenges verschijnen? Imiteren maar!
- Veel TikTokkers # (Hashtags) toevoegen aan hun video's zodat veel meer gebruikers de video zien. In de hoop op extra likes en followers.
- TikTok jouw account automatisch op 'openbaar' zet. Dit betekent dat iedereen jouw profiel (informatie en filmpjes) kan zien én contact met je op kan nemen.

### Hoe werkt TikTok

TikTok wordt het meest gebruikt via een app op je smartphone of tablet. Om TikTok filmpjes te maken heb je een account nodig. Voor het maken van een account (online profiel) heb je niet zo veel nodig. Dit kan met je telefoonnummer, e-mailadres of bijvoorbeeld je Facebookaccount. Je kunt je filmpjes veranderen en leuker maken door effecten en tekst toe te voegen. Je kunt bijvoorbeeld het beeld versnellen, vertragen of een duet maken met een andere gebruiker. Dit maakt TikTok uniek!

Video's van anderen kun je op verschillende manieren bekijken:

- 'Volgend' of 'following' - hier zie je de video's van mensen die je volgt.
- 'Voor jou' of 'for you' - hier verschijnen video's die op dit moment heel populair zijn of getoond worden op basis van je eerder bekeken video's (dit berekent TikTok met een algoritme).
- # Hashtags



Meer weten? Via Google of YouTube vind je heel veel filmpjes waar uitgelegd wordt hoe TikTok werkt en waarin tips gedeeld worden. Dit noem je ook wel tutorials. Bekijk bijvoorbeeld eens deze video hiernaast door erop te klikken als je met TikTok wil beginnen. Of zoek 'm op YouTube via 'Hoe werkt TikTok Frankwatching'.

### Opdracht 2: Ga op onderzoek uit!

TikTok wordt steeds populairder. Toen het nog Musical.ly heette werd de app vooral gebruikt door kinderen en (jonge) tieners. In 2018 heeft het de naam TikTok gekregen en is de populariteit gaan groeien bij jongeren en volwassenen. Ook zie je steeds meer bedrijven en politieke partijen die TikTok gebruiken als marketingkanaal.

Ga online op zoek naar tutorials en informatie over TikTok. Geef daarna in het kort antwoord op de volgende vragen:

**Vraag 1: Wat voor video's kun je maken?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Vraag 2: Welke apparaten kun je gebruiken?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Vraag 3: Noem minimaal 5 manieren waarop je je video kunt aanpassen:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### Opdracht 3: TikTok in jouw (werk) omgeving

Ga in jouw omgeving op zoek naar 3 TikTok gebruikers. Het is natuurlijk het allerleukst als je deze opdracht uitvoert met je cliënten. Lukt dit echt niet? Vraag dan je vrienden, kinderen, burens, neefjes/nichtjes etc. De enige voorwaarde om deze opdracht met jou uit te kunnen voeren is dat ze TikTok gebruiken en het leuk vinden om jou daar iets over te vertellen! Het doel van deze opdracht is dat je onderzoekt waarvoor TikTok gebruikt wordt en wat volgens hen de positieve en negatieve kanten van TikTok zijn. Schrijf de resultaten in het schema:

	Doel/reden gebruik	+ punten	- punten
			
			
			

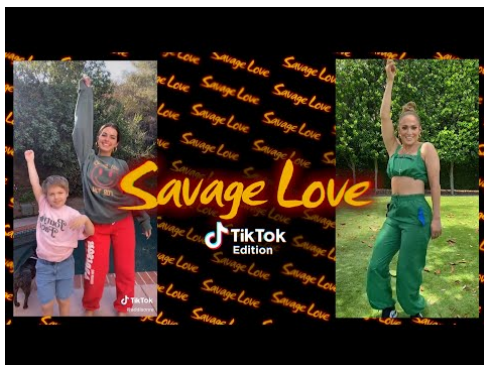
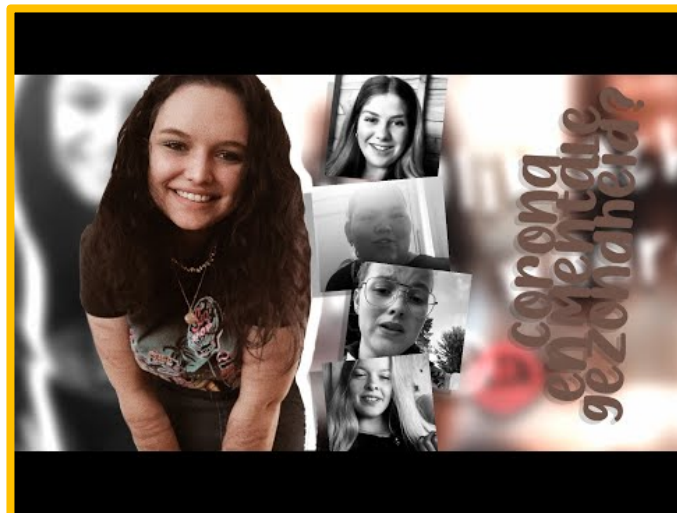
## Opdracht 4: TikTok in de GGZ

Tijdens de vorige opdracht heb je een beeld gekregen van het TikTok gebruik in jouw (werk) omgeving. Wist je dat je in TikTok heel veel filmpjes kunt vinden die te maken hebben met de GGZ? Zoek bijvoorbeeld maar eens op de hashtags #ggz of #ggzmemes.

Er zijn ook TikTokers die ervoor gekozen hebben om 'GGZ' te verwerken in hun accountnaam. Ga op zoek naar accounts die TikTok op een positieve manier gebruiken om anderen te informeren, entertainen etc. over de GGZ. Dit mogen persoonlijke of zakelijke accounts zijn. Maak een top 10 van die positieve manieren. Een voorbeeld is <https://www.tiktok.com/@mijnnglimlach>. Shania is een tijd opgenomen geweest op een gesloten afdeling en maakt hier zowel op TikTok, Instagram en YouTube video's over. Klik hieronder op de video voor een vlog of zoek op YouTube 'corona en mentale gezondheid? #mijnnglimlach'.

### TOP 10

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 10)



## Opdracht 6: The TikTok Experience

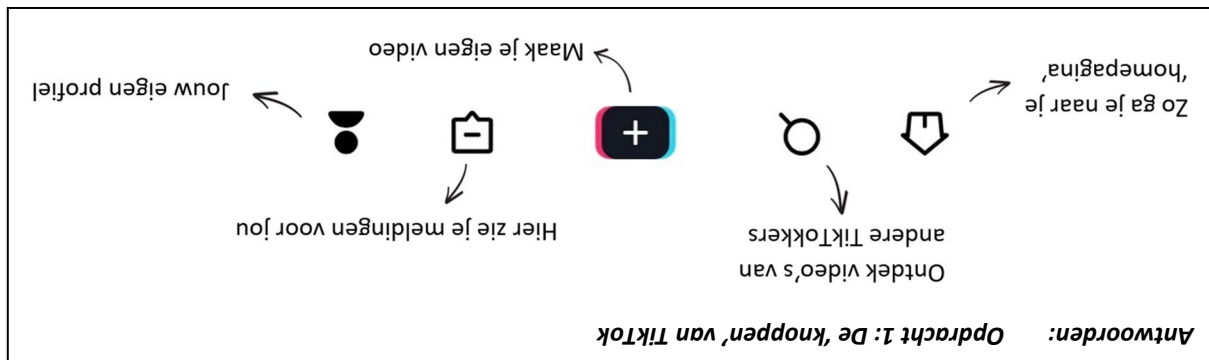
De enige manier om het echte TikTok gevoel te ervaren, is om het te doen! In zomer 2020 was het nummer 'Savage love' van Jason Derulo een mega hit mede dankzij TikTok. Hij maakte een speciale een video: Savage Love Official Music Video - TikTok edition. Klik op de afbeelding hiernaast of bekijk de video op zijn YouTube kanaal. Ga de uitdaging aan en oefen net zo lang tot je het hele dansje uit je hoofd kent!

## Opdracht 7: TikTok Taal

Met de komst van Social Media is er een nieuwe taal ontstaan. Ook TikTokers hebben hun eigen taal. Veelgebruikte woorden die te maken hebben met TikTok vind je in de woordzoeker hieronder. Ga op zoek naar alle woorden uit de rechter kolom. Enjoy!

Q	K	S	H	I	S	B	D	C	J	H	G	D	F	R	E	H	S	P	Y	Account
U	E	P	J	I	R	U	O	O	O	E	S	U	S	N	F	M	K	U	Y	Algoritme
U	X	N	C	K	Q	S	T	R	C	H	C	E	L	H	F	R	Q	X	J	Challenge
Q	L	Y	Q	U	V	A	L	G	O	R	I	T	M	E	E	Y	T	Q	S	Comments
K	O	U	W	K	R	C	O	N	T	E	N	T	U	W	C	P	W	N	K	Content
S	M	A	R	T	P	H	O	N	E	U	G	T	H	L	T	B	E	O	R	Dansen
V	W	M	V	J	Y	M	L	L	O	N	K	F	Z	H	E	S	L	X	W	Downloads
I	V	C	I	A	K	X	E	C	C	H	A	L	L	E	N	G	E	C	S	Duet
L	O	C	A	T	I	E	C	M	U	L	X	O	T	A	P	T	N	H	X	Editten
N	B	Q	F	J	D	A	N	J	E	B	G	P	D	J	G	T	P	Q	U	Effecten
I	G	F	O	L	L	O	W	E	R	S	Z	W	X	D	E	S	R	A	F	Feed
N	V	I	D	E	O	V	W	A	V	H	L	L	D	O	E	B	I	L	L	Followers
F	I	T	C	B	I	P	B	N	Y	I	A	N	K	P	D	Q	V	G	I	FYP
L	F	E	E	D	L	X	I	P	L	R	E	Y	O	E	I	J	A	X	K	Hashtag
U	Q	M	T	B	Q	W	Y	B	I	O	E	W	W	N	T	J	C	I	E	Influencer
E	Z	E	W	W	H	F	H	V	R	S	A	I	S	B	T	F	Y	B	S	Likes
N	L	I	P	S	Y	N	C	E	N	E	Q	D	S	A	E	F	F	C	B	Lipsyncen
C	J	R	L	H	A	S	H	T	A	G	K	V	S	A	N	Y	A	G	U	Locatie
E	K	F	U	B	P	Q	P	I	Z	M	X	H	C	R	Y	X	D	J	H	Memes
R	Z	R	C	O	M	M	E	N	T	S	Y	J	T	Z	I	N	G	E	N	Openbaar
																				Privacy
																				Smartphone
																				Video
																				Views
																				Viral
																				Zingen

**TIP:** zitten er woorden tussen die je niet kent? Zoek ze op via Google!



Deze module is gemaakt door Marjolein Kock namens CREATE.if Trainingsburo in opdracht van Digivaardig in de Zorg. Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar [info@digivaardigindezorg.nl](mailto:info@digivaardigindezorg.nl).

Beeldmateriaal: [Unsplash](https://unsplash.com/). Woordzoeker gemaakt via [woordzoekers.org](https://woordzoekers.org)