



# FACTSHEET: Wat is e-health?

## Uitleg e-health

E-health wordt ook wel digitale zorg genoemd. Het gaat dan om de inzet van zorgtechnologie ter ondersteuning of verbetering van de gezondheid en kwaliteit van leven van cliënten. Cliënt en zorgverleners kunnen zo via mobiele apparaten, wearables, sensoren of andere zorgtechnologie meer inzicht en ondersteuning krijgen over de gezondheid van de cliënt.

## Voorbeelden

### Digitale zorg

Met digitale zorg krijgen mensen makkelijker toegang tot zorg en meer inzicht in hun gezondheid. Denk aan beeldbellen met je zorgverlener, online je recept vernieuwen, sporten met een trainingsapp of tijdens een zwangerschap thuis de ontwikkeling van je baby volgen, terwijl de gynaecoloog live meekijkt vanuit het ziekenhuis.

### Datagedreven zorg

Met de inzet van digitale zorg wordt er veel data verzameld over de leefstijl en gezondheid van een cliënt. Datagedreven werken betekent dat data vertaald wordt naar bruikbare informatie en op basis hiervan vervolgens beslissingen worden gemaakt. Denk bijvoorbeeld aan het monitoren van het slaap- en waakpatroon van een cliënt die bekend is met nachtelijk dwalen. In plaats van ieder uur te kijken of de cliënt nog in bed ligt, krijgt de zorgverlener nu een notificatie wanneer de cliënt uit bed komt.

### Zorgtechnologie

Het gaat hier om de inzet van alle digitale hulpmiddelen binnen het zorgproces. Denk aan robotica, virtual reality of een slimme medicijn dispenser. Het doel van het inzetten van zorgtechnologie is niet het vervangen van de zorgverlener, maar het ondersteunen in het zorgproces.

### Wearables

Een aparte categorie zorgtechnologie zijn de wearables. Dit zijn hulpmiddelen die je kunt dragen, zoals armbanden, pleisters, ringen en andere apparaten die je gezondheid meten zonder dat er een arts in de buurt is. De metingen kunnen via internet wel gedeeld worden met je arts waardoor er monitoring op afstand plaatsvindt. Dan is er sneller hulp en het vermindert ook het aantal bezoeken aan het ziekenhuis voor controles. Sommige wearables hebben ook andere functies zoals mail, muziek, stappentellers enz.



## Meer informatie

- Digitale zorg - <https://www.digitalezorggids.nl/>
- Datagedreven zorg - <https://www.vilans.nl/thema-s/digitale-zorg/datagedreven-zorg/>
- Zorgtechnologie - <https://www.zorgvannu.nl/innovaties/overzicht>
- Wearables - <https://www.ilionx.com/wp-content/uploads/2019/01/Ilionx-Trendrapport-ehealth-en-apps-in-de-gehandicaptenzorg.pdf>

*Deze factsheet is gemaakt door Suzanne Verheijden m.m.v. Astrid de Witte in opdracht van 's Heeren Loo. En geactualiseerd door Xiomara Vado Soto voor Digivaardig in de Zorg.*

*Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar [info@digivaardigidezorg.nl](mailto:info@digivaardigidezorg.nl).*