



EFFICIENT IN JE WERK MET TECHNOLOGIE



AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: **TECHNOLOGIE & E-HEALTH**



**DIGIVAARDIG
IN DE ZORG**



EFFICIENT WERKEN

Dit werkblad laat je kennismaken met manieren om technologie in te zetten om je eigen werk te vergemakkelijken of verbeteren. Daardoor houd je meer tijd over voor de cliënt of, als je op kantoor werkt, voor de dingen die jij belangrijk vindt!

Voorbeelden van technologie die je in je werk kunt gebruiken.

Er zijn verschillende voorbeelden van technologie die het werken in de zorg in relatie tot de cliënt efficiënter maken.

We geven je hieronder ook een paar voorbeelden van technologie die al bestaat om het dagelijkse werk makkelijker te maken.

- De dicteerfunctie, een standaardfunctie op o.a. iPhone en iPad die door jouw gesproken tekst omzet in getypte tekst.
- Een app die jouw kilometers bijhoudt en ze direct omzet in een declaratie.
- Een app waarmee je kunt scannen met je mobiele telefoon.
- Een beeldbelapp waarmee je van afstand kunt overleggen met een collega, specialist en huisarts.
- Een hele lijst aan sneltoetsen, waardoor je minder met je muis hoeft te klikken.

Opdracht 1

Gebruik jij al een van bovenstaande toepassingen?

Welke 3 toepassingen zou jij handig vinden binnen jouw eigen werksetting? Of welke technologie gebruik jij al om je werk slimmer te doen?



Schrijf ze hieronder op en motiveer waarom je ze handig vindt.

1

2

3

Opdracht 2

Bedenk zelf 3 innovaties die jouw werk een stuk handiger zouden maken!

1

2

3

Opdracht 3

Er zijn allerlei gratis apps die je helpen om je takenlijst (je to-do-list) bij te houden.

Zoek in de Appstore of Playstore 5 voorbeelden van deze apps. Download ze allemaal of verdeel ze onder je collega's, vergelijk ze en geef daarna je (jullie) mening.

Naam App	Functionaliteit	Mijn mening
1		
2		
3		
4		
5		



Zou je een van deze apps op je werk of thuis gebruiken? Waarom wel of niet?

Opdracht 4

Het RIVM brengt elk jaar een e-healthmonitor uit. In die monitor wordt beschreven hoe het staat met e-health in Nederland. Kijk eens op de website van het RIVM en lees meer informatie over e-health:

<https://www.rivm.nl/e-health>

Welke e-health toepassingen gebruik jij eigenlijk al op het werk, misschien wel zonder het te weten?

En welke e-health toepassing gebruik jij thuis?

En welke toepassing ga je morgen uitproberen?

Deze module is gemaakt door Suzanne Verheijden in opdracht van 's Heeren Loo en geactualiseerd door Xiomara Vado Soto.

*Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardiginzorg.nl.
Bron foto's: www.pixabay.com en www.123RF.com*

AAN DE SLAG MET DIGITALE VAARDIGHEDEN
TRAINING: TECHNOLOGIE & E-HEALTH