



WAT IS ZORGDOMOTICA?














Zorgdomotica

Met dit werkblad vergoot je je basisvaardigheden van zorgdomotica. Je kunt het alleen of met anderen invullen.

Opdracht 1

Download de volgende factsheets:

-  Domotica_Wat is een bedienpost.docx
-  Domotica_Wat is een bedmat.docx
-  Domotica_Wat is een bewegingssensor.docx
-  Domotica_Wat is een deurcontact.docx
-  Domotica_Wat is een epimelder.docx
-  Domotica_Wat is een in-uitluisterunit.docx
-  Domotica_Wat is een oproepknop.docx
-  Domotica_Wat is GPS-tracking.docx
-  Domotica_Wat is zorgdomotica.docx



Lees ze door en beantwoord daarna de volgende vragen.

1. Waar of niet waar? GPS-tracking is erop gericht om mensen terug te vinden en ervoor te zorgen dat ze het terrein of de straat niet verlaten.

2. Waar of niet waar? Er is een soort epimelder die geschikt is voor de meeste cliënten met epilepsie.

3. Waar of niet waar? Een bedmat is een van de methodes om de nachtdienst een signaal te geven als een cliënt zijn bed verlaat.

4. Waar of niet waar? Zorgdomotica is een ander woord voor domotica.

5. Waar of niet waar? Een deurcontact geeft alleen geluid als een cliënt de deur UIT gaat.

- 6 Waar of niet waar? Elke bedienpost heeft standaard de mogelijkheid om zowel geluid te ontvangen als terug te geven waardoor je de cliënt hoort en kunt reageren.

- 7 Waar of niet waar? Een bewegingssensor kan ook in een vloerbedekking verwerkt worden waardoor je een signaal krijgt als de cliënt gevallen is.

- 8 Waar of niet waar? Een in-/uitluisterpost vangt geluiden (van de cliënt) en zet deze als melding door naar zorgmedewerkers

- 9 Waar of niet waar? Een bedienknop is een rode grote ronde knop waar de cliënt op kan drukken als hij een medewerker wil spreken, of hulp nodig heeft.

- 10 Bij de inzet van zorgdomotica moet je altijd controleren of het gaat om een vrijheidsbeperkende maatregel.

De juiste antwoorden vind je op de laatste pagina.



Opdracht 2

Bekijk het volgende filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=1CvhRH-o4ZY> of zoek op YouTube naar naar domotica.

Welke voordelen en resultaten van zorgdomotica worden genoemd in het filmpje?

Opdracht 3

Zoek de juiste productnamen bij de foto's van producten. Verbind ze door de juiste letter bij de juiste foto te zetten. Je mag hiervoor internet gebruiken.



A. Bedienknop
alarmering



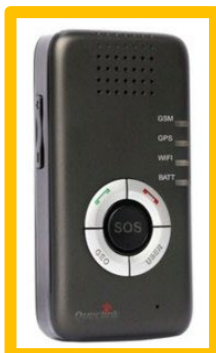
B. Videobewaking



C. GPS-tracker



D. Actiwatch



E. Epilepsiemelder

Opdracht 4

Gerard is doof. Hij woont in een verzorgingstehuis. Hij is vaak bang 's nachts. Hij wil graag 's nachts in contact komen met de nachtdienst als hij bang is. Maar een geluidsgelateerd product is voor hem niet geschikt. Bedenk of zoek op internet 3 producten/oplossingen voor Gerard.



1

2

3

Opdracht 5

Als je een geschikt product voor Gerard gaat zoeken, ga je op zoek naar de beste mogelijkheden. Daarbij maak je afwegingen in je hoofd. Waar let jij op als je op zoek gaat naar een product voor Gerard?



Opdracht 6

Soms komt er een nieuwe cliënt wonen bij jouw zorginstelling. De cliënt en zijn verwanten zijn nog niet bekend met het fenomeen nachtdienst. Hoe kun jij er voor zorgen dat de cliënt en zijn familie alles weet over de mogelijkheden van de nachtdienst en zorgdomotica en er 's nachts op vertrouwen? Schrijf een plannetje op de volgende bladzijde, waarbij je zoveel mogelijk informatie en argumenten verzamelt om dit doel te bereiken.

Zo pak ik dat aan:



Opdracht 7

Stel je voor. Jij mag een nieuwbouwhuis voor jezelf of voor een cliënt ontwerpen en je hebt onbeperkt budget. Welke technologische toepassingen en (zorg)domotica zou je aanschaffen om een

- veilige
- prettige
- gezonde

leefomgeving te creëren?

De 6 bouwstenen van een gezonde leefstijl



Opdracht 8

Kijk eens op deze website van Vilans:

[https://www.vilans.nl/kennisbank-digitale-](https://www.vilans.nl/kennisbank-digitale-zorg/technologieen/leefpatroonmonitoring)

[zorg/technologieen/leefpatroonmonitoring](https://www.vilans.nl/kennisbank-digitale-zorg/technologieen/leefpatroonmonitoring) Schrijf 3 voorbeelden op van effecten die het monitoren van leefstijl/leefpatroon heeft.

1

2

3

Bedenk nu zelf 3 nadelen van het monitoren van iemands leefstijlmonitoring.

1

2

3

Wat zou jij er zelf van vinden als jouw leefstijl morgen wordt gemonitord? Wat zouden voordelen of nadelen voor jou zijn?

Opdracht 9

Download het document keuzehulp-gpssystemen dementie gehandicapten op de site <https://www.domoticawonenzorg.nl/publicatie-gps-lokalisatiesystemen.html>

Stel je voor dat je een cliënt hebt die aan het dementeren is, mevrouw de Vries. Mevrouw de Vries woont nog zelfstandig en haar familie wil dat ze dat nog zo lang mogelijk kan blijven doen. Ze is erg gehecht aan haar huis en haar mooie tuin. Mevrouw de Vries verdraagt niets om haar arm. Ze heeft een erg dunne huid en een horloge irriteert haar snel. Ze heeft niet zo veel budget. Familie wil graag een systeem waarbij Mevrouw de Vries haar vrijheid behoudt en niet volledig beknot wordt in haar veiligheid.

Wat is volgens jou dan de beste oplossing en waarom?



Opdracht 10

In de thuisondersteuning van ouderen worden soms wel eens sleutelkluisen ingezet. Download een informatiedocument over dit onderwerp op:

<https://www.domoticawonenzorg.nl/publicatie-onderzoek-sleutelkluisen.html> en beantwoord de volgende vragen.

Wat is een sleutelkluis?

Wanneer zou jij als begeleider/ verzorger een sleutelkluis aanbevelen?



Bedenk 3 argumenten tegen een sleutelkluis gezien vanuit de zorgprofessional.

1

2

3

Bedenk 3 argumenten tegen een sleutelkluis gezien vanuit de cliënt..

- 1
- 2
- 3

Dit onderzoek is uit 2017. Gebruik Google en geef een advies voor een product dat goed getest is voor de cliënt die thuiszorg ontvangt. Waarom heb je dit product gekozen?



Opdracht 11

Gebruik Google om de volgende vragen te beantwoorden

- Wat is een medicijndispenser?
- Hoe werkt een medicijndispenser?

Welke bron heb je gebruikt en waarom denk je dat die betrouwbaar is?

Opdracht 12

Je hebt kennis gemaakt met allerlei domotica-toepassingen. Welke mensen in een zorgorganisatie zijn betrokken bij het maken van keuzes rondom domotica? Welke specialismes heb je allemaal nodig? En waar letten zij op?

Nodig:	Om te kijken naar:
	
	
	

Deze module is gemaakt door Suzanne Verheijden in opdracht van 's Heeren Loo en Utrechtzorg.

Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardiginzorg.nl.

Antwoorden opdracht 1

- 1 Niet waar. Het heeft ook een positief doel om mensen juist meer bewegingsvrijheid te geven binnen een afgebakend gebied.
- 2 Niet waar. Het juiste apparaat is erg afhankelijk van het type aanval dat de cliënt heeft. Advies op maat is altijd vereist.
- 3 Waar.
- 4 Niet waar. Domotica richt zich niet op de zorg, maar bijvoorbeeld op het op afstand bedienen van je licht, verwarming of grasrobotstofzuiger.
- 5 Niet waar. Geluid gaat ook af als de cliënt terugkomt en de deur weer dichtgaat.
- 6 Niet waar. Terugpraten is een losse optie die je er bij kunt kopen.
- 7 Waar.
- 8 Waar.
- 9 Niet waar. De rode knop is maar 1 voorbeeld. Er zijn nog veel meer soorten knoppen die je op maat voor de cliënt kiest.
10. Waar.

Antwoord opdracht 8

- Verbetering van de kwaliteit van zorg door het beter op de hoogte te zijn van de actuele situatie. Voornamelijk door vroegsignalering van crisissituaties.
- Zorg op maat door leefstijlmonitoring.
- Vermindering van de subjectieve stress voor de mantelzorg.
- Als professionele nachtzorg wordt ingezet: vermindering of stopzetten van de nachtzorg.

Antwoord opdracht 10

De sleutelkluis is een kastje bij de voordeur dat met een pincode/cijferslot geopend wordt. Deze pincode wordt door een centrale telefonisch doorgegeven aan de thuiszorgprofessional ingeval van acute of geplande zorg. De sleutelkluis is er in verschillende vormen. Soms wordt het kluisje in de deurklink verwerkt waardoor het van een afstand minder herkenbaar is.

Antwoord opdracht 11

Medicijn dispensers bieden automatisch op de juiste momenten een zakje pillen en tabletten aan in de goede samenstelling en dosering. Hierdoor voorkomt u dat u een dubbele dosis neemt of een inname overslaat of te vroeg inneemt.

Apotheken leveren medicijnen steeds vaker uit in rollen waarop zakjes zitten met een portie pillen en tabletten voor één inname moment. Deze rollen passen in een dispenser. De dispenser geeft op het juiste moment voor inname van de medicijnen een signaal en zorgt ervoor dat u het zakje uit de dispenser kunt pakken.

Antwoord opdracht 12

Denk aan de cliënt zelf, zijn of haar familie, de afdeling ICT, een domoticaspecialist, een bedrijf, een elektricien, de zorgprofessional, de arts/ geriater, de brandinspectie, de manager, iemand van vastgoed, een facilitair medewerker. Weet jij nog meer mensen?