

FACTSHEET: Wat zijn GPT's?

Wat zijn GPT's?

Je weet inmiddels hoe het chatten met ChatGPT werkt. Daarin lijken de mogelijkheden al eindeloos, toch? Maar er gaat *nóg* een wereld voor je open, als je weet wat GPT's zijn. GPT staat voor 'Generative Pre-trained Transformer', wat betekent dat het een taalmodel (transformer) is dat teksten kan genereren (generative), omdat het vooraf getraind (pre-trained) is op enorm veel tekstuele data. Een GPT is een slimme chat die iemand gebouwd heeft rondom een specifieke taak of onderwerp. Je hebt bijvoorbeeld een GPT om te zoeken naar wetenschappelijke artikelen, bordspellen uit te leggen of Spotify lijsten samen te stellen op basis van jouw muziekvoorkeur.

PS: veel GPT's zijn gebouwd in het Engels, maar laat je hier niet door weerhouden! Geef in de chat aan dat jij in het Nederlands wil communiceren, 9 van de 10 keer werkt dit gewoon.



Hoe zoek je GPT's met een betaald account?

Wanneer je ChatGPT opent, kun je in de linkerbalk klikken op 'GPT's onderzoeken'. Je komt dan in een soort bibliotheek met allemaal GPT's. Op de overzichtspagina zie je de meest populaire GPT's. Je kunt zelf zoeken met de zoekfunctie, of je grasduint door de bestaande opties per thema. Het is net alsof je op je mobiel zoekt naar app's, met als goede nieuws: je hoeft niets te downloaden. Het zit gewoon geïntegreerd in je ChatGPT.

OpenAI heeft aangekondigd dat je ook met een **gratis account** gebruik kunt gaan maken van de GPT's. Dit wordt uitgerold; de één heeft er al toegang toe, de ander nog niet. Zo zie ik in mijn gratis account dat ik wel kan zoeken naar GPT's, maar er nog geen gebruik van kan maken. Overigens zul je met een gratis account straks vastzitten aan een maximum berichten wat je kunt sturen in de GPT.



Wat voor GPT's zijn er?

Er zijn ontzettend veel GPT's beschikbaar. Hieronder staan een aantal interessante, leuke en zorggerelateerde GPT's.

- **[Thuisarts GPT](#)**. Een GPT die alléén informatie haalt uit Thuisarts.nl. Let op; het is een experiment en dus nog geen openbare, goedgekeurde tool. Neem een kijkje, probeer hem uit én neem nooit informatie klakkeloos over!
- **[Medische verslagen maken](#)**. Stel hier je vragen die hebt rondom medische verslagen, wil je de GPT iets laten nalezen, checken of meedenken? De GPT is in het Engels gebouwd, maar kan in het Nederlands functioneren. Let op; deel nooit persoonsgegevens van cliënten / patiënten!
- **[Subsidie gids gezondheidszorg](#)**. Wil jij een subsidie aanvragen? Deze GPT kan je erbij helpen! Vraag bijvoorbeeld welke stappen je moet ondernemen, hoe je begint of welke informatie er nodig is.
- **[Wetenschappelijke artikelen zoeken](#)**. Onderzoek doen of wetenschappelijk bewijs vinden wordt naar een nieuw level getild! Je kunt nu bijv. vragen: 'Geef me 5 wetenschappelijke artikelen die aantonen dat het eten van eiwitten tijdens het afvallen helpt voor spierbehoud.' Deze GPT, genaamd Scholar, is een trending GPT!
- **[Gepersonaliseerde muzieklijsten maken](#)**. "Maak een afspeellijst van 100 nummers van artiesten wiens stijl vergelijkbaar is als die van Ed Sheeran en Jason Mraz." Even wachten en klaar is Kees! Dit werkt voor programma's zoals Spotify, Deezer en Apple Music.
- **[Kleurplaten maken](#)**. Wil jij een kleurplaat voor je kind dat dol is op grasmaaiers? Die vind je bijna nergens, dus... Maak hem zelf met deze GPT! Zie de kleurplaat die ik maakte met de prompt: "Een grasmaaiër als een superheld, in een glooiend grasveld, waarin hij al een aantal stroken gras gemaaid heeft."



Kan ik zelf een GPT maken?

Als je een **betaald account** hebt, kun je zelf een GPT maken zonder te programmeren. Je doorloopt een vragenlijst met vragen zoals: Hoe wil je dat de GPT heet? Wat moet de GPT doen? Welke startvragen moet de GPT stellen? Wil je antwoorden op basis van een bepaalde bron (bijvoorbeeld een PDF)? Elke wijziging kun je direct testen in een 'test-gesprek' met jouw GPT.

Laten we een simpel voorbeeld bekijken. Wist je dat ChatGPT héél goed is in vertalen, veel beter nog dan Google Translate? Daarom gebruikte Jet, de maker van deze factsheet, ChatGPT tijdens haar vakantie in Italië voor vertalingen. Ze typte bijvoorbeeld: "Vertaal dit naar het Italiaans: wat zijn de leukste steden in Sardinië?" en stuurde de vertaling via WhatsApp naar de eigenaar van haar appartement.



Vervolgens plakte ze zijn Italiaanse antwoord in ChatGPT met de uitleg “Vertaal dit naar het Nederlands: [...]”. Omdat het steeds opnieuw typen van vertaalinstructies vervelend werd, maakte ze een GPT met de instructie: “Vertaal alle Nederlandse teksten direct naar het Italiaans, en vice versa. De vertaling van het Nederlands naar het Italiaans moet altijd vriendelijk en beleefd zijn.” Nu kan ze eenvoudig een zin invoeren zónder vertaalinstructie, zoals 'Wat zijn lekkere specialiteiten van Sardinië?', en krijgt direct een Italiaanse vertaling. Dit bespaart tijd en moeite, omdat de GPT precies weet wat hij moet doen.

Je kunt jouw zelfgemaakte GPT delen met anderen – áls je dat wilt. Ook mensen met een gratis account kunnen er gebruik van maken (weliswaar met een maximum aantal berichten).

Bekijk [deze video](#) met duidelijke, Nederlandse uitleg over hoe je zelf een GPT bouwt!

Deze factsheet is gemaakt door Jet Zantvoord in juni 2024 voor Digivaardig in de Zorg. Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardigindezorg.nl.

Bronnen en afbeeldingen:

- OpenAI
- Afbeelding via kleurplaten GPT

